

医療法人 健生会

介護老人保健施設

リハビリテーション



広報

# こころとこころ

7月

10日号 No.47

2016 なつ

## 【施設理念】

『利用者様の尊厳を尊重し、安心安全で  
質の高いサービス』を提供します。



**花見!**



**出**



**複製!**



**母日!**

**11月**



**風車!  
卒業!**



**五平!**



発!



美味!

収穫!



笑顔!

# 写真館



馳走!



氷菓!



単鉄!

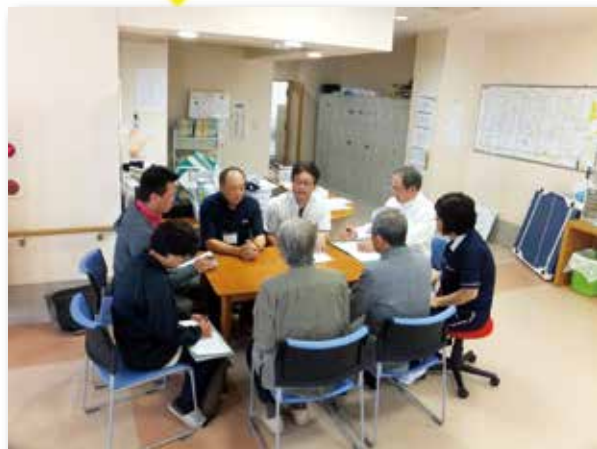
# リハタン

## 通所リハビリにおける

## リハビリテーション 会議について

皆さんは「地域包括ケアシステム」という言葉をご存知ですか？  
国では少子高齢化により介護保険制度を持続していくことが危ぶまれるため、重度の介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を推進しています。

通所リハビリテーションでは、リハビリテーションマネジメント（手法）の強化対策が重要視され、平成27年度の介護報酬改定から、リハビリテーション会議の開催が義務づけられました。リハビリテーション会議は、利用者ご本人やご家族、担当ケアマネジャー、介護事業者、施設の医師、療法士、看護師及び介護士等関係する職員が参加して開催されます。そこでは、リハビリテーション計画の作成、医師によるご本人、ご家族へのリハビリテーションの説明と同意について議論します。多職種がご本人の情報や課題を共有し、それに対する支援の目標及び実施期限を具体的に検討し、ご利用者さまがより充実した生活を送られるように支援しています。



(実際のリハビリテーション会議の様子)

# トピックス

## リハタン夏祭り開催！

日時：平成28年7月29日（金）  
17時30分スタート！！

場所：施設正面広場  
（雨天時は屋内で行います。）

内容：☆職員余興。。今年も躍動感あるソーランで！

☆スイカ割り大会。。夏の思い出の Teppan！

☆大盆踊り大会。。飛び入り大歓迎！  
みんなで楽しく踊りましょう！

☆花火大会。。♫はこれでしょ！



みんな来るナッシー！

くじっしーも  
来るかもナッシー！

(昨年の夏祭りの様子)

※詳細はポスターやHP等でお知らせ致します。



Think about...



## あの頃 こんなこともありました

施設長 六本木 義光

停電の職場で何もできずにいることに我慢できなくなり、沿岸被災地の様子を見に、以前勤務していた大船渡地域に出かけたときのこと。

2011年3月14日午前11時過ぎ、私は陸前高田市小友町の高台にある寺、華蔵寺（けぞうじ）にいた。寺から下る参道の両側の家々は上から2軒ほどまでは壊れた様子もなく建っていたが、その下は残らず流されていて、寺には、100人ほどの近隣住民が避難していた。

広田半島の言わば付け根に位置する寺から見おろすと、平地の水田地帯をJR大船渡線が大きく弧を描いて横切るの見えるはずなのだが、線路は無く、駅があったと思われる跡がようやくわかるだけだった。

広田湾内で盛り上がった津波の濁流は、半島を横切って太平洋側へ向けて流れ、太平洋側からは逆に広田湾内に向けて流れ込み、ぶつかり、そこにあった全てを洗い流したのだろう。

そこは、昔、海だったのではないか。広田半島はもともと島で、そう遠くない過去に陸続きになったのではないかと……。

その時、ヘリコプターの音が近づいてきた。

「……福島原子力発電所が爆発しました……ただちに屋内に避難して下さい……」

寺の外にいた人も、参道を登ってくる人も、次々に寺の建物の中に入って行く。

私も避難を誘導し、外に誰も居なくなるのを確認し扉を閉じた。

「福島原子力発電所が爆発したそうです。外に出ないで下さい。できるだけ被曝しないために、腕で口鼻を覆ってチリを吸い込まないようにして下さい。」と避難者に説明した。

原発が爆発……

停電でテレビ、ラジオもない。福島で一体何が起きているのだろうか。

被曝しないためには、放射能のレベルが下がるまでここで待つしかないだろう。爆発で放出された放射線の種類によっては、屋内にいても遮蔽効果はなく多量の放射線をあびてしまうこともある。

この寺の中で、避難者と一緒に最期を迎えることになるかもしれない……。

そんなことまで考えていた。

誰も口をきかず、しんと静まりかえってどのくらい経っただろうか、ある避難者が携帯電話のテレビ放送を見せてくれた。

「原発が爆発」したのではなく、水素爆発があったらしい。原発に近い地域では屋内退避が要請されていた。岩手県ではなかった。

ヘリコプターは「原発が爆発・屋内に避難」と言っていたようだが……。

「もう外に出ても大丈夫です。普通に息をして大丈夫です。」と言って回ったが、なんだか恥ずかしかったな。

# 「老健」ってどういう所？

リハビリタウンくじは、介護施設のうちの一つで介護老人保健施設です。でも、その老健ってどういう施設なのかはつきりとわかる方は意外と少ないかもしれません。特別養護老人ホームや他の施設とは何が違うのでしょうか。あるいはデイケア（通所リハビリ）とデイサービス（通所介護）は同じものと勘違いされている方もいらっしゃるかもしれません。今回は、その老健はどのような施設なのかをご紹介します。

## ●介護老人保健施設とは

「介護老人保健施設」とは、病状が安定した状態で入院治療の必要のない方が利用します。医師の指示のもと、リハビリスタッフや看護師等が機能訓練やその他必要な医療並びに日常生活上のお世話をを行います。また、ご利用者の日常生活上のお世話をを行うことにより、現在持っている身体能力に応じた生活を維持できるように支援します。最終的にはご利用者がお家で生活ができるように復帰していただくことを目的としており、在宅復帰後も継続して支援してまいります。

## ●介護老人保健施設の理念と役割

介護老人保健施設は、ご利用者の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上をめざし総合的に援助します。また、ご家族や地域の皆さんや関係機関と協力し、安心して自立した在宅生活が続けられるよう支援します。

1. 包括的ケアサービス施設
2. リハビリテーション施設
3. 在宅復帰施設
4. 在宅生活支援施設
5. 地域に根ざした施設



## Q & A

### ●介護老人保健施設（老健）と特別養護老人ホーム（特養）の違いについて

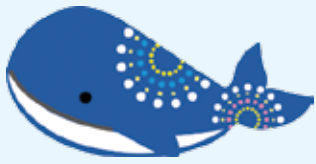
老健と特養との違いは、リハビリスタッフ（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）や看護師、医師等の配置基準が特養より多く設定されています。そのためリハビリなどが特養より充実しています。つまり、「介護老人保健施設」は、在宅復帰を念頭に置いた介護の提供ができる施設です。

- ・特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）  
→→→→ 終身に渡っての生活の場所です。
- ・介護老人保健施設  
→→→→ リハビリテーションにより家庭復帰を目指す場所です。

### ●デイケアとデイサービスの違いについて

デイケアとデイサービスは共に要介護状態の高齢者が、施設に通って、心身の機能維持回復を図るという点では同じですが、目的が下記のように異なります。

- ・デイサービス（通所介護）  
→→→→ 要介護者が同じ立場の人とコミュニケーションをする機会を増やし、社会的孤立感の解消や、心身のリフレッシュ・老化の防止などのほか、家族の介護軽減など幅広い目的で利用いただけるサービスです。
- ・デイケア（通所リハビリテーション）  
→→→→ おもに医療機関（病院・診療所・介護老人保健施設）に併設され、医師の指示のもとに、理学療法士・作業療法士などが、リハビリテーションを実施するサービスです。つまり、リハビリに重点が置かれています。



# 職員紹介インタビュー

- ① 出身地 ② マイブーム  
③ 好きな言葉 ④ あなたの夏の楽しみ方 ⑤ 自分を動物に例えると? ⑥ 一言どうぞ。



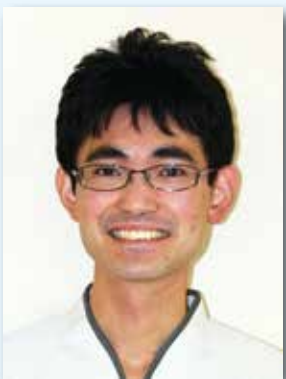
介護支援専門員  
とち 木 真紀子 さん

- ① 久慈市
- ② ガーデニング
- ③ 「意志あるところに道は開ける」
- ④ 海や高原にドライブ。
- ⑤ 大型犬（人懐っこい、たまに噛みつく要注意）
- ⑥ 初めてケアマネの仕事します。未熟者ですが、真摯に取り組めますのでよろしくお願い致します。



准看護師  
はた なか めぐ み さん

- ① 久慈市
- ② フラダンス、ココナッツオイル
- ③ 「悲観主義者はどんな機会を与えられても困難をみつけ、楽観主義者はどんな難しい状況でも機会を見つける」
- ④ 窓を開けて、風にふかれて、ハワイアンミュージックを聞きながら、明るいうちからビールを飲む。
- ⑤ ファースト・ペンギン? (何かにつけて飛び込む、首をつっこみたがる (^\_^;))
- ⑥ 長い間、妊婦さんや赤ちゃんとお過ごしてきたので、リハタンに来て、気分はフレッシュです。(体は。。。)皆様にいろいろ教わりながら働かせて頂きたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



作業療法士  
しも だて はや と さん

- ① 久慈市山形町
- ② 温泉に入ること。
- ④ 花火を見に行くこと。
- ⑤ なまけもの（暇さえあれば寝ることが多いから、ぼんやりとしていることが多いから）
- ⑥ まだまだ経験不足ですが、利用者様と職員の皆様と仲良く頑張っていきたいと思っています。



介護員  
たに ざき よし のぶ さん

- ① 久慈市
- ② お猪口とぐい呑み収集
- ③ 「温故知新」「初心忘るべからず」
- ④ 涼を求めドライブすること。
- ⑤ 龍が好きです。。自由に飛行ができるから。笑って下さい(笑)
- ⑥ 安全・安心の運転に努力努力です。頑張ります

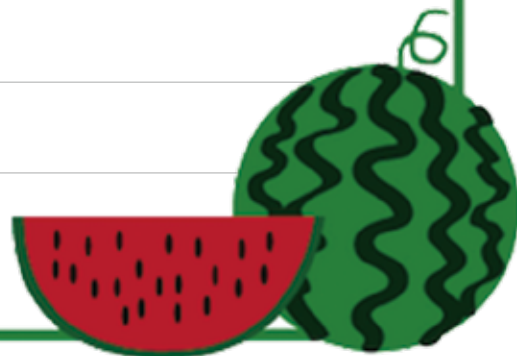


# 近況報告

様  
のご家族様へ

こちらには介護・看護担当者より利用者一人ひとりのご家族にむけたメッセージが手書きされています。

担当： \_\_\_\_\_



## 施設からのおねがい

東北地方も梅雨に入り肌寒い日が続いておりますが、みなさまにはいかがお過ごしでしょうか。この広報が皆さまのお手元に届くころには暑い夏が到来しているころと思われます。温暖化の影響からか、年々暑さが厳しくなっているように感じます。この頃になりますと毎年施設からお願いしていることですが、改めて今年もご面会の際には差し入れ等について次のことにご配慮くださいますようお願い致します。

- ① 刺身・握り寿司など生ものの持ち込みはご遠慮ください。水菓子や煮物などは利用者様と一緒に食べて頂き、お召し上がり後は必ずお持ち帰りください。
- ② プリンやゼリー、飲み物などは、賞味期限をよく確認して選びましょう。冷蔵庫等で保管する用意もございますので、必ず職員にお声をおかけください。



医療法人 健生会  
介護老人保健施設

リハビリタウンくじ

〒028-0014 岩手県久慈市旭町8-100-2

TEL:0194-53-0056(代)

FAX:0194-52-8660

URL: <http://rehabilitown-kuji.jimdo.com/>

指定居宅介護支援事業所 TEL:0194-53-6855

FAX:0194-52-8660

訪問看護ステーション TEL:0194-75-3374

FAX:0194-52-8660

### 〈お問い合わせ先〉



☆当施設ではよりよいサービスを提供できるように職員一同、日々努力しています。

☆入所、通所サービス、また介護保険全般について、苦情・お困り事・ご質問等、また施設見学、サービス利用の相談等ございましたら、お気軽にご連絡ください。

