

# 謹賀新年



昨年は大変お世話になりました。

今年もリハビリタウンくじをよろしく願いいたします。

平成 29 年 1 月 吉日

医療法人 健生会  
介護老人保健施設  
リハビリタウンくじ

広報

# てとてとて

2017年1月10日号 No.43

## 【施設理念】

『利用者様の尊厳を尊重し、安心安全で質の高いサービス』を提供します。



## 「新年を迎えて」

医療法人 健生会  
理事長 竹下 敏 光

リハビリタウンくじの利用者様そして職員の皆さん、明けましておめでとうございます。皆様には、よき新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は8月30日の台風10号による水害のため、久慈市は大被害をこうむりました。私の経営する竹下産婦人科医院も甚大な被害を受け、翌朝に医院を訪れた時に目にした惨状は、今でも目に焼き付いて離れません。その時入院患者さんがいたのですが、入院の場所は2階なので幸い入院は継続できました。その際はリハビリタウンくじの職員の皆さんには多大なるご助力を頂きました。おかげさまで1週間後の9月6日には何とか外来を再開できました。皆さんのおかげです、感謝申し上げます。

さて、今年4月、13周年を迎える当施設は、開所以来地域の入所介護と通所リハビリの需要に応えるべく取り組んでまいりました。お蔭様で地域に根差した施設として、少しでも地域の皆様にお役に立つことができていると思っております。さらに対応力を向上する為に、昨年から職員の研修制度の充実を図り取り組んでおります。それにより、多様化する老健の役割をしっかりと果たしていきたいと思っております。職員の皆様の頑張りを期待します。

ところで、介護分野の人材不足が昨今言われております。人手がいなくなり困るのは介護を受けることができなくなる利用者さん達です。そのような事にならないように対策を立てなければなりません。当施設では、職員が働きやすい環境を整え長くいてもらうよう努力しております。また、地域住民の中から介護をやってみたいという人材を拾い出して育てていくことも必要です。行政と連携して取り組んでいきたいと思っております。

さて今年酉年です。リハビリタウンくじが誕生したのが一回り前の酉年の平成17年4月です。郵政解散の衆議院選挙で小泉首相の自民党が歴史的勝利をおさめ、プロ野球ではロッテマリーンズが初めて日本一になりました。テロのニュースは今のようによくはなかった気がします。酉は酒に関する字に使われており、収穫した作物から酒をつくることから、収穫できる状態、つまり「実る」を表しているそうです。

当施設も「実りが多く」、「絶好鳥」でありたいものです。

# 作品展示会 2016



昨年11月、文化の日と併せて秋の恒例行事である作品展展示会が行われました。通所及び入所利用者さんの力作や各ユニットでの共同作品を出品していただきました。展示期間中、施設エントランスの特設展示場は色とりどりの作品で埋め尽くされました。当然作品はどれも力作ぞろい。今回、厳正に審査した結果、金賞をはじめとした各賞された方のお名前と作品名をご紹介します。なお、以下の出品者の敬称は省略させていただきます。



「編み物」  
宇部 イツ子

鹿 糠 恵	たんぽぽ、ランプシェード他
宇 部 イツ子	編み物
いちょう棟東・北	チキンファミリー
つつじ棟西	内久帽
澤 里 エ ン	おしどり夫婦



「たんぽぽ、ランプシェード他」  
鹿糠 恵



「おしどり夫婦」  
澤里 エン



「チキンファミリー」  
いちょう棟東・北ユニット

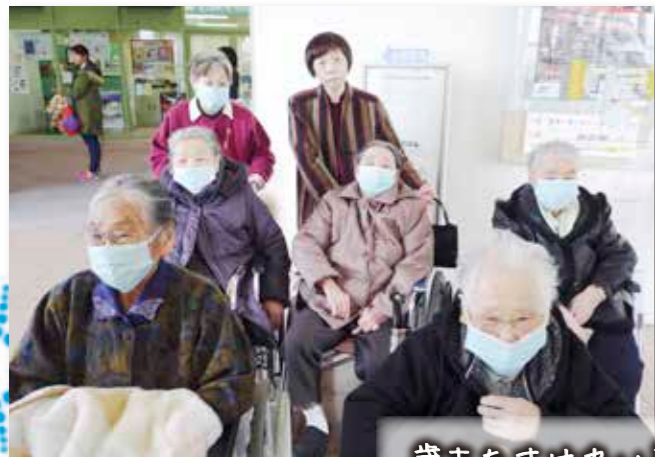


「内久帽」  
つつじ棟西ユニット

成 田 満 子	ひ孫の布絵本
米 田 喜代芽	ティッシュケース
村 田 喜重郎	泉郷豊水、兼六香菊
小谷地 勝 雄	きつつき
いちょう棟西・南	ハロウィンパレード
つつじ棟北	申年から酉年へ

小屋畑 タケ子	かご、マフラー
小山田 絹 枝	かごバック
大 橋 義 平	写経
浅 水 セ キ	クリスマスリース
外 館 リ サ	ふくろう
つつじ棟南	皆で作ったカレンダー
あじさい棟2階西・南	久慈市の笑顔

※敬称は省略させていただきます。



歳末たすけあい芸能大会  
風邪予防のマスク集団!



メリクリ!  
あけおめ!



リハタン写真館!



笑顔満開の集団です!



櫻庭ハナ様

## 白寿のお祝い

1月5日は入所されている櫻庭 ハナ 様の99回目のお誕生日。この日は久慈市の職員が訪れ、遠藤久慈市長からのお祝いの書の伝達式が行われ、入所者・職員でお祝いしました。



# 酉年 さん! いらっしゃーい!

今年は言わずと知れた酉年ですね。リハビリタウンくじには入所・通所利用者合わせて12名の年男年女がいらっしゃいます。今回はその年男年女を代表して澤里 エンさんと 梶本 タケノさんにインタビューしました。

## 澤里 エンさん

生年月日は?

—大正10年2月10日  
生まれ。今年で96歳に  
なる酉年です。

今の楽しみは何ですか?

—今は塗り絵とレース  
糸で編み物をするこ  
とです。

長生きの秘訣は?

—働くこと! くよくよしないで働くことだね。

一番の思い出は何ですか?

—孫が生まれたこと。

今年の目標は?

—今年も塗り絵とレース編みをしたい。(レ  
ースの糸が欲しいなあ…)

今若い人たちに伝えたいことは何ですか?

—今の人は素晴らしい働きをしている。言うこ  
となし!! 昔は働けと言われて働いているけ  
ど、今の人に進んでやっているから!!...  
とても褒めて頂きました!(^^)!

澤里さんは学校の寮で勤務し、定年まで30年間働か  
れました。「私は普通の人じゃないんだ~世間知らずな  
んだよ~」と笑って話してくださいました。

## 梶本 タケノさん

生年月日は?

—大正10年7月25日生まれ。

一番の思い出は何ですか?

—40年ぐらい前かなあ、家を買ったこと。  
息子の大学卒業、娘の結婚が決まったこと。



梶本さんは久慈市夏井町にお生まれになりました。  
18歳の時、理容師になるため八戸市の床屋に修行に出  
ました。27歳で結婚し、1男1女をもうけられましたが、  
31歳の時、最愛のご主人を亡くされ、ご主人のお姑さ  
んと子供2人を抱えて再び床屋で働くことになりました。  
2年後子供2人と久慈市  
に戻ってこられ、女弟子を4  
名も雇い、理髪店を開業しま  
した。当時は女性だけの理髪  
店は珍しく大変繁盛したそう  
です。息子さんが大学を卒業  
され、これまで昼夜を問わず  
働いてきたが、これからはやっ  
と自分の人生を楽しもうと思  
い立ち、踊りの世界に入られ  
たそうです。師範の資格を取  
られ、のべ500人のお弟子さ  
んを育てられました。自分の 好きなように生きてき  
たのが長生きの秘訣かも。とおっしゃられていました。



## 慰問紹介

楽しいひと時、  
ありがとうございます。



やっぱり生演奏は最高です! 11月26日、久慈高校  
吹奏楽部の皆さんが昨年2月に続き、慰問演奏にきて  
くださいました。時間にしてたっぷり1時間。ですが  
楽しく時間を忘れるぐらいでした。久慈高等学校吹奏  
楽部の皆さん、ありがとうございました。!

# リハビリタウンクレスト

12月2日、久慈管内の高校生が施設を見学されました。将来の進路選択の参考とするため見学と施設の特徴の説明、そこで働く専門職の情報提供がなされました。ご存知の通り、介護分野では人材不足は喫緊の課題です。皆さん、一緒に働きませんか？



## 管内高校生施設見学

11月11日、盛岡市にて行われた岩手県老人保健施設大会にて、当施設から2題の演題発表がされました。日頃から日常の事例研究などをテーマに、より高い個々の専門性の向上を目指すため、様々な学会・研究発表にチャレンジしています。発表内容を詳しくご覧になりたい方はホームページをご覧くださいね。



## 県老健大会演題発表

10月8日、避難訓練が行われました。今回はまだ記憶に新しい8月に久慈市を襲った台風10号のような水害を想定し、施設北側の用水路からの浸水、停電を伴い施設内に冠水し始めた、という想定で行いました。施設内に水が流入したの確認してから、関係各所、施設内各部署に連絡、同時に入所者さんを高所への避難誘導はとても大変であり、今後も不測の事態に備えて訓練を行ってまいります。



## 浸水想定！避難訓練

## もぐらんぴあ★駅伝

11月6日、第21回久慈もぐらんぴあ駅伝競走大会に今年も参加しました。今回、出走メンバーに若返りが図られ、活きが良くなった？面々です。一般の部21チーム中18位で無事完走しました。皆様のご声援、ありがとうございました！



# 感染予防対策にご協力ください

厚生労働省は、昨年11月25日全国的にインフルエンザが流行シーズン入りした事を発表しました。2016年は1999年以降で2番目に早い流行入りとなったようです。また、ノロウイルスをはじめとする感染性胃腸炎も例年以上に猛威を振るっています。

インフルエンザやノロウイルス等感染症対策については、「持ち込まない」「広げない」「持ち出さない」が基本です。よって我々職員はもちろん、利用者様の御家族、面会者様、立ち入る業者様、ボランティア等の訪問の方々の御協力が必要不可欠です。発熱や咳、下痢や嘔吐などの症状がある方は、施設の立ち入りをご遠慮いただくか、必ず窓口等で職員にお申し出くださいますよう、よろしくお願い致します。



## 施設からのおねがいです。

日頃より施設運営にご支援ご協力いただきましてありがとうございます。入所サービスの申し込みをご希望される方へ、お願いがあります。それは**施設へお越しいただく前に、必ずお電話にて事前のご相談をお願い致します。**その際、入所希望の理由や現在の状況等、大まかな事をお聞きいたします。その後、施設にお越しただいて、ご説明、ご見学、ご利用対象者のご様子・状態など、もう少し詳しい情報をお聞きしたいと思いますので、次回ご来所いただける日時の調整をさせていただきます。(ご自宅や入院中の病院・施設が遠方の場合、必要書類などを郵送し対応もできますので、遠慮なくご相談下さい。)

突然のご来設では、相談に対応しかね、ご迷惑をおかけする場合がございますので、あらかじめご了承ください。また施設見学の希望等についても事前にお電話をいただければ幸いです。  
※支援相談員が対応いたしますが、土曜、日曜、祝日はお休みを頂いております。皆様のご理解とご協力、宜しくお願い申し上げます。



## 職員紹介インタビュー



介護師 夏井 瞳さん

- ① 出身地：久慈市長内町
- ② マイブーム：綺麗な物や景色を眺めること。
- ③ 好きな言葉：「人事を尽くして天命を待つ」
- ④ 昨年一番印象に残ったこと：リハビリタウンくじに就職したこと。
- ⑤ 自分を動物に例えると：イルカ（好奇心旺盛なので）
- ⑥ 今年の抱負：コミュニケーションを大切にし、常に正しい技術や知識を深める姿勢を忘れずに、一日でも早く貢献できる人材になれる様、努力して参ります。
- ⑦ 何か一言：笑顔を忘れず、皆様と関わることのできる時間を大切にしていきたいです。



リハタンはがき

今年も4649



リハビリタウンくじ利用者様

ご家族様

関係者ご一同様

医療法人 健生会

介護老人保健施設

リハビリタウンくじ

岩手県久慈市旭町第8地割100番地2

TEL: 0194-53-0056(代) FAX: 0194-52-8660

URL: <http://rehabilitown-kuji.jimdo.com>

指定居宅介護支援事業所

TEL: 0194-53-6855 FAX: 0194-52-8660

訪問介護ステーション

TEL: 0194-75-3374 FAX: 0194-52-8660



0280014

広報 てとてとて No.43 発行：介護老人保健施設 リハビリタウンくじ 編集：広報委員会

