



リハビリタウンくじき
広報誌

てとてとて

〒028-0014 岩手久慈市旭町 8-100-2 TEL: 0194-53-0056 FAX: 0194-52-8660
ホームページ: <http://rehabilitown-kuji.jimdo.com/> ぜひご覧下さい!!

～広報誌 てとてとて の由来～

利用者と家族・地域の皆さん・職員が手を携えて歩みましょうとの想いを込めて名付けました。



県道 268 号線久慈長内線から海女センターを望む

～ 施設理念 ～

『利用者様の尊厳を尊重し、安心安全で質の高いサービス』を提供します。

施設方針

やさしさに出会う施設を

やすらぎに出会う施設を

生きがいに出会う施設を 目指しています。

医療・介護・福祉の人材育成に努めます。

Contents

○リハタン写真館・・・・・・・・・・・・・・・・ 2-3

○トピックス(K-1)、夏祭りのご案内・・・・・・ 4

○施設長コラム・・・・・・・・・・・・・・・・ 5

○感染委員会から(夏の感染症対策)、お知らせ・・・・ 6

○職員紹介インタビュー・・・・・・・・・・・・ 7

○近況報告、編集後記・・・・・・・・・・・・ 8



きれいでしょ?



外の風も心地
良いですね。



「ハタン 写真館」



右手に見え
ますのは…♪



春のバスレク
ですよ!



トピックス Topics とぴっくす

K-1 フェスティバル 初開催! Kuji-Kenka-No.1

「久慈地域の健康地域ナンバー1を目指して」をテーマに、「K-1フェスティバル」が当法人主催で6月16日久慈市総合福祉センターを会場に初開催されました。ご来場された皆様にはこの場を借りて御礼申し上げます。当日は予定開始時間前からも大勢の方がご来場され、健康についての測定や竹下先生が「健康ですか?」と題して講演された市民公開講座で“健康”についてより興味をもっていたと思います。参加された皆様からは「引き続き開催してほしい」という嬉しい声までいただいております。その節は皆様のご協力よろしくお願い致します。



竹下理事長講演あり!



物忘れチェックあり!



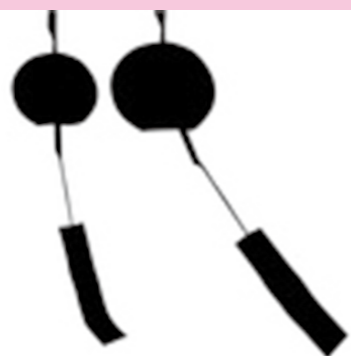
糖質制限クイズあり! 変則定



血管年齢測定あり!



骨密度測定あり!



夏祭り

リハビリタウンくじ

7.27 金

時間 18:00 ~ 19:15

会場 施設正面広場

盆踊り、花火大会、ラムネまき、くじ引き

ジュース、田楽、焼き鳥、アイス、ノンアルコールビール...

★行事・環境美化委員会★



コラム Colum Think about...

「介護現場のハラスメント」

施設長 六本木 義光

今年は、女子レスリング界のパワハラ問題、財務官僚トップのセクハラ辞任、日大アメフトのパワハラ体質が原因と思われる事件などが相次いでいます。今回は、この頃問題となることの多い「ハラスメント」を取り上げます。介護現場では、利用者の尊厳を守るとともに、職員を守る必要があるからです。

6月21日、介護職員らの労働組合が、介護職員の74%が利用者やその家族からハラスメントを受けたことがあるとのアンケート調査結果を公表しました。

(以下6月22日朝日新聞、23日の毎日新聞から引用)

具体的な被害(複数回答)で最多は「攻撃的な態度で大声を出す」の61.4%。他に、「他者を引き合いに出し、契約していないサービスを強要」(34.3%)や「強くこづいたり、身体的暴力をふるう」(21.7%)、「『バカ』『くず』など人格を否定するようなことを言う」(21.6%)が多かった。土下座を強要したり、書類をやぶったりするなどのケースもあった。

被害を受けた人の90%が精神的なストレスを感じ、75%は上司や同僚らに相談したが、多くは状況が変わらなかった。必要だと感じている対策(複数回答)は、利用者・家族への啓発(58.4%)事業所内の情報共有(57.9%)などだった。

セクハラについては回答者の3割に被害経験があった。

当施設でも、気に入らない職員を罵倒したり、悪質な嫌がらせをする利用者があり、この調査結果は、決してひとつではありません。

介護施設等の利用者については、社会福祉法や介護保険法に、個人の尊厳の保持が定められています。要介護状態等にある利用者は、個人の尊厳が損なわれやすい状況にあるためだと考えられます。

一方、職員の保護については、特に定めがありませんが、日本国憲法第11条は、「国民は、すべての基本的人権の享有を妨げられない。」と、第13条は、「すべての国民は、個人として尊重される。」と定められていますから、介護職員も、利用者も、ご家族も当然に、「基本的人権を有し、個人として尊重される」のです。

介護現場におけるハラスメントは、許されない問題として取り上げられなければなりません。

実態調査を行った「日本介護クラフトユニオン」は、今後、厚生労働省に対策を要請するとしています。

国の対策を待つのではなく、リハビリタウンくじでは、暴力とハラスメントにはっきり「ノー」と言える職場づくりを進めたいと思います。

夏特有の感染症に 注意しましょう！

夏の感染症を予防するために大切なこと。

例年、梅雨から夏には、サルモネラ菌や腸管出血性大腸菌（O-157、O-111）を中心とした感染性胃腸炎、食中毒が流行します。

「手洗い」「うがい」をこまめに行い、感染症の予防対策を日頃から実践しましょう。

食品を扱う前後およびその間、食事の前、トイレの後、動物やその排せつ物に触れた後、手が汚れているときなど、頻りに手洗いを行きましょう。

家庭内に病気の人がいるときには特に入念に行いましょう。

食中毒予防の3原則

(1) つけない

食品に食中毒菌をつけないようにしましょう。

衛生的な環境と手指で、新鮮な材料で清潔な調理器具を使いましょう。

(2) 増やさない

食中毒菌に増殖する時間を与えないようにしましょう。

調理してから食べるまでの時間をできる限り短くしましょう。

(3) やっつける

菌をやっつけて、菌に適した増殖温度を与えないようにしましょう。

5度以下で冷蔵し、十分な加熱（中心温度が75度で1分以上）を心がけましょう。

毎年施設からお願いしていることですが、改めて今年もご面会の際には差し入れ等について次のことにご配慮くださいますようお願い致します。

① 刺身・握り寿司など生ものの持ち込みはご遠慮ください。水菓子や煮物などは利用者様と一緒に食べて頂き、お召し上がり後は必ずお持ち帰りください。

② プリンやゼリー、飲み物などは、賞味期限をよく確認して選びましょう。冷蔵庫等で保管する用意もごさいますので、必ず職員にお声をおかけください。

★感染対策委員会より★



施設からのお知らせ

リハビリタウンくじご利用中の皆様の介護保険証・後期高齢者医療保険者証・介護保険負担限度額認定証が更新や区分変更された方、新しい保険証がお手元にある方は、お手数ですが事務窓口までご提示くださいますよう、よろしくお願いたします。

職員紹介インタビュー

- ①出身地 ②マイブーム ③好きな言葉 ④夏の楽しみ方 ⑤自分を動物に例えると ⑥一言どうぞ



調理員

こむら さちこ さん
小村 佐智子 さん

- ① 久慈市
- ② ケイタイのゲーム
- ③ 「笑う門には福来る」
- ④ バーベキューして、花火すること。
- ⑤ 小動物！（動きがチョロチョロするので。）
- ⑥ 頑張って洗います。



介護支援専門員

かしわざき ちか さん
柏崎 知香 さん

- ① 久慈市
- ② 雑誌を熟読する。
- ③ 「明鏡止水」
- ④ いろいろなアイスを食べる。
- ⑤ カバ（口が大きいので）
- ⑥ 子育てや仕事を通じて成長していけたらと思っています。よろしくお願いたします。



介護員

いづみだ ななせ さん
泉田 七星 さん

- ① 久慈市
- ② 海に行ってシーグラスを拾う。
- ③ 「人生という本には、うしろのほうに答えが書いてあるわけじゃない」（チャールズ・M・シュルツ）
- ④ 花火がある祭をめぐること。海に行くこと。
- ⑤ パンダ（すごく自分はマイペースです。）
- ⑥ よろしくお願いたします。



敬老会の開催について

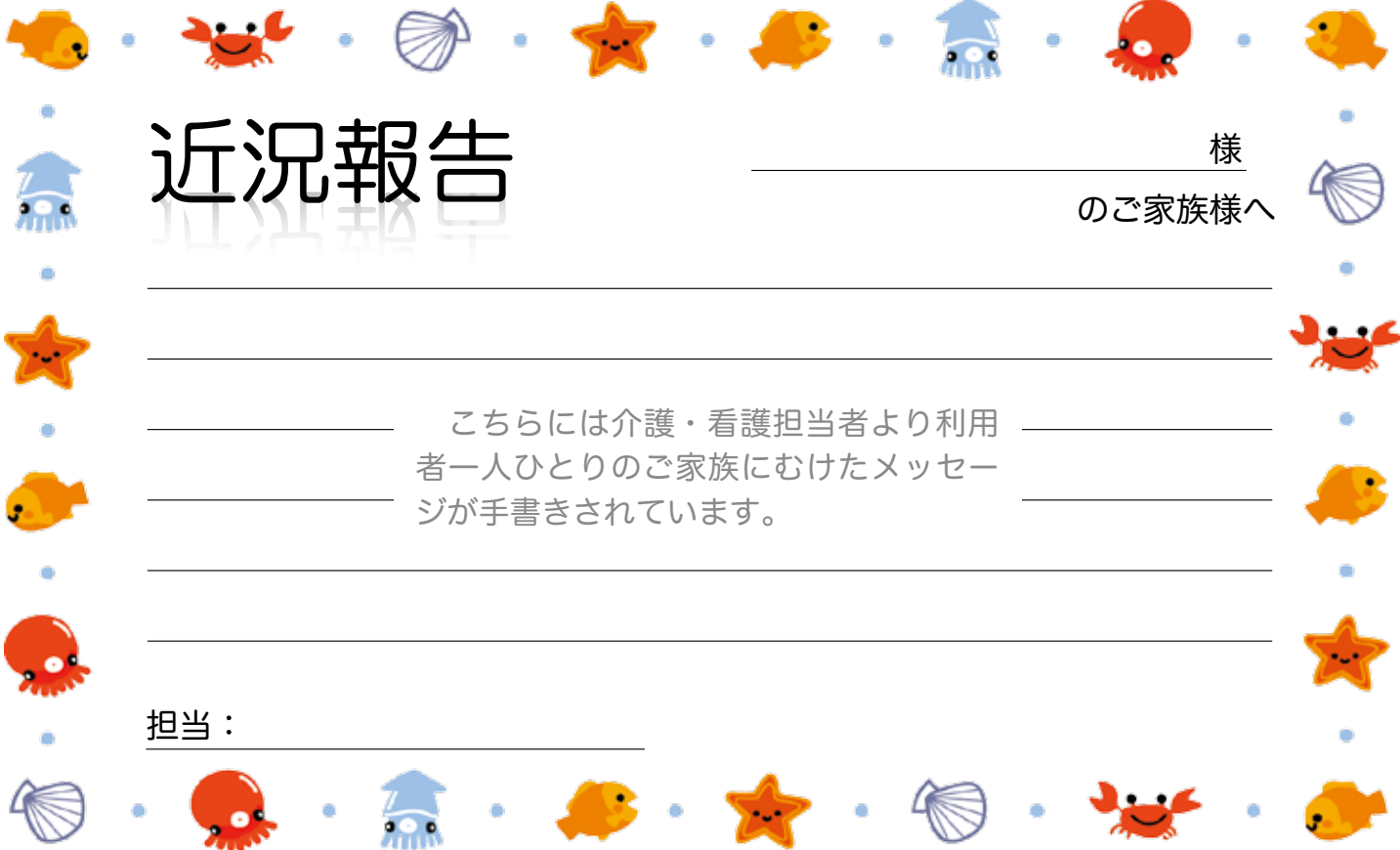
リハビリタウンくじ敬老会を下記により開催しますので、皆様のご参加お待ちしております。

日時：平成30年9月14日（金）
11時30分開始

場所：リハビリタウンくじ

※準備の都合がありますので、お手数ですが出欠の有無を8月22日迄に同封した葉書にてご返信お願致します。

施設を挙げてお待ちしております。



近況報告

様
のご家族様へ

こちらには介護・看護担当者より利用者一人ひとりのご家族にむけたメッセージが手書きされています。

担当： _____



4年に一度のサッカーワールドカップ真っ最中ですが、我等が日本代表チームは2大会ぶりに決勝トーナメントに進出を決め、今大会優勝候補のベルギーをあと一歩のところまで追い詰めましたが、惜敗してしまいました。ロシアとの時差は4時間から7時間なので、試合は深夜遅くなってしまいます。毎晩、夜更かし？早起き？しながら応援しています(^_^; 海外選手のフィジカル（身体）面でのハンディーを技術とスピードそして精神力でどこまで克服できるかが課題でしたが、期待以上に戦えたと思います。4年後、サムライブルーのユニフォームを着た若きイレブンが世界の強豪チームを相手に再び頂点目指して頑張る姿が今から待ち遠しいです。

さて、今号の表紙についてです。現在は「あまちゃんロード」と名称がついたそうですが、久慈市の絶景ポイントの一つで、海岸段丘の段丘崖、赤銅色の岩礁など、自然の織り成す風景は一見の価値ありです。そろそろ勘が鋭い方は気が付いたかもしれませんが、前回4月号表紙も「道」次号10月号もその流れで行こうと考えています。こちらも乞うご期待です！

<問い合わせ先>



医療法人 健生会
介護老人保健施設

リハビリタウンくじ (ユニット館)

〒028-0014 岩手県久慈市旭町 8-100-2

TEL : 0194-53-0056(代)

FAX : 0194-52-8660

URL : <http://rehabilitown-kuji.jimdo.com/>



指定居宅介護支援事業所

TEL : 0194-53-6855

FAX : 0194-52-8660

訪問看護ステーション

TEL : 0194-75-3374

FAX : 0194-52-8660

☆当施設ではよりよいサービスを提供できるように職員一同、日々努力しています。

☆入所、通所サービス、また介護保険全般について、苦情・お困り事・ご質問等、また施設見学、サービス利用の相談等ございましたら、お気軽にご連絡ください。