

医療法人 健生会

介護老人保健施設

令和元(2019)年 秋号

Vol. 54



リハビリタウンくじ

広報誌

てとてとて

〒028-0014 岩手県久慈市旭町 8-100-2 TEL: 0194-53-0056 FAX: 0194-52-8660

ホームページ: <http://rehabilitown-kuji.jimdo.com/> ぜひご覧下さい!!

～広報誌 てとてとて の由来～

利用者と家族・地域の皆さん・職員が手を携えて歩みましょうとの思いを込めて名付けました。

撮影場所: 久慈市大川目町 (久慈溪流)

～ 施設理念 ～

『利用者様の尊厳を尊重し、安心安全で
質の高いサービス』を提供します。

施設方針

やさしさに出会う施設を
やすらぎに出会う施設を
生きがいに出会う施設を 目指しています。
医療・介護・福祉の人材育成に努めます。

Contents

- 敬老祝賀会・・・・・・・・・・・・・ 2-3
- リハタン写真館・・・・・・・・・・・・・ 4-5
- トピックス・・・・・・・・・・・・・ 6
- インフルエンザ流行、利用料金改定・・・・・・・・・・・・・ 7
- 近況報告、編集後記・・・・・・・・・・・・・ 8

広報誌「てとてとて」 Vol.54
令和元(2019)年 11月 10日発行
編集・制作: 広報委員会
発行責任者: 叶 朋洋



敬老祝賀会

9月13日、施設恒例の敬老会を行いました。入所者のご家族様をはじめ多数のご来賓の参加をいただきご長寿をお祝いすることができました。都州会の皆さんによる踊りや職員有志による演芸などで楽しいひと時を過ごされておりました。当日は百歳を迎えられた外館トヨ様が内閣総理大臣及び岩手県知事からの感謝状の贈呈がありました。ちなみに入所者の平均年齢は88.3歳、また90歳以上のご長寿は48名となっております。皆様にはいつまでもお元気でお過ごし下さい。今後も施設をご利用される皆様の笑顔が絶えない安全安心な施設を目指して、職員一同支援していきます。この度はご長寿、おめでとうございます！





米寿のお祝い

横澤田 登三男 様 ・ 中塚 ミツ 様
中塚 武雄 様

白寿のお祝い

村田 ナカ 様 ・ 小田 ナヲ 様
八重樫 テル 様

百寿のお祝い

外館 トヨ 様



久慈秋祭りへ見物
に行きました！



ようこそ！

「ハ
タ
ン
写



慰問紹介

都州会 様
田屋町子供みこし会 様





秋の味覚食べさせ隊による焼き芋おふるまい♪



真館



小田十ヲ様
白寿のお祝い

村田十力様
白寿のお祝い





走れ! つなげ!

あまちゃんマラソン もぐらんぴあ駅伝

9/29 はあまちゃんマラソン、11/3 にもぐらんぴあ駅伝に職員有志で参戦し、日ごろの業務で鍛えた? 健脚の力試しをしました。参加者全員が途中棄権もなく無事にゴールすることができました。



燃やせ! 脂肪

企業対抗 チャレンジマッチ



岩手県では企業における健康経営の推進を目的として「企業対抗チャレンジマッチ」を開催しています。当施設でも職員一人ひとりの健康増進や疾病予防をすることは快適な職場環境を形成することに繋がることから「企業対抗チャレンジマッチ」に参加し、活動中です。

活動内容は「チャレンジマッチ開始前とその3か月後の内臓脂肪面積の測定」と「ホコタッチ（歩数計）を使用した6か月間の歩行数測定」です。

7月に1回目の内臓脂肪面積測定を終えて「これではいけない!」と思う職員も多く、ホコタッチを装着してウォーキングを行う職員も増えてきました。

ホコタッチを装着することでお互いの歩数を確認し合う会話も増え、コミュニケーションツールとしても活用しています。

利用者様の安全・安心を守る上では、自分自身の健康管理は欠かせません。

当施設では社員の健康管理を行う健康経営に努め、明るい職場で日々活動していきます。



台風15号並びに19号による風水害で被災された方々に

心からお見舞い申し上げます。

この度の台風15号及び19号により、お亡くなりになられた方々へ心よりお悔やみ申し上げますと共に、被害を受けられた皆様に謹んでお見舞い申し上げます。

今でも被害の爪痕が残った状態で通常の生活を送られていない方も大勢いらっしゃると思います。一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

今回の台風はかつて経験したことがないといわれるほどの広範囲で甚大な被害を残しました。幸いにも当施設は建物はもとより直接の被害はほとんどなく、このように皆様に途切れることがなくサービスを提供することができております。

すでに報道等で知られておりますように、医療機関では7都県の29施設が浸水、高齢者施設では、8都県の42施設が浸水し、入所者様が避難しているとのこと。水がひいてもこれまで通り使えない施設は各地にあります。同じ老人介護施設の職員として胸が痛むと同時に「他人事ではない」という気持ちにさせられます。想定外の自然災害が常態化している昨今、これまでの災害時行動の常識にとらわれず、常に必要な備蓄や想定訓練をしておく重要性を感じております。これを機に、私共職員一同ご利用者様の安全確保に努めるとともに、安全で安心な施設環境の下、質の高い介護サービスの提供に努めてまいります。

私たちも微力ではありますが、利用者の皆さまをはじめ地域の皆さまとともに一日も早い地域の復旧が図られ、再び皆さまの笑顔が見られますよう職員全員で復興に向けて努力いたして参る所存であります。今後とも、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

介護老人保健施設 リハビリタウンくじ
施設長

《令和元年介護報酬改定に

伴う利用料変更のお知らせ》

日頃から施設運営にご協力いただきまして誠にありがとうございます。

さて、令和元年10月1日より消費税が増税されたことに伴い、介護報酬の改定が行われました。これにより施設利用料金に変更されることになりました。

皆様方にはご迷惑をおかけいたしますが、今後もより一層のサービス向上に努めて参りますので、何卒ご理解、ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

また、当施設ホームページでもご利用料金表をご覧いただけます。

なお、利用料変更について、それ以外でもご不明な点等ございましたら、事務までお問い合わせください。

(TEL0194-53-0056)



注意喚起

今年は早い!

インフルエンザ流行シーズンへ

日を追うごとに寒くなっていよいよインフルエンザが流行する季節が訪れました。例年12月から3月にかけて流行しています。岩手県によると、今年は例年より早く流行シーズンに入ったとの報告がありました。これは過去10年間で最も早い流行入りとのことでした。

皆様には、これまで以上に手洗いの徹底や咳エチケットの励行、早めの予防接種の実施など、感染予防対策の徹底をお願いいたします。

施設としても状況に応じて面会制限などの処置を講ずることもありますのでご注意願います。

近況報告

様
のご家族様へ

こちらには介護・看護担当者より利用者一人ひとりのご家族にむけたメッセージが手書きされています。

担当： _____

編集後記

11月に入り、朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。今年もあと2カ月足らず。。5月に「平成」から「令和」へと元号が変わり、私的に最近になってやっと違和感なく使えるようになりました。さて、今号の表紙は久慈溪流の紅葉です。台風後の大雨の影響でまだ川が増水し、茶色く濁っています。久慈市は、10年足らずで3度の大きな災害に見舞われました。まだ記憶に新しい台風19号は3年前の台風10号のような大きな河川の氾濫はなく、小さな川が越水したり、内水氾濫や土砂崩れ等前回とは異なる形で襲ってきました。「思ってもいなかったことが次々起こる。災害は本当に想定通りにいかない。」と改めて痛感させられました。自分で身を守る「自助」は防災の原点ですが、想定をはるかに超える災害が毎年起こる今、地域・社会全体で知恵をしぼらなければなりません。まずは一日でも早い復旧に微力ながら協力し、一人ひとりが防災・減災を考えなければならぬと改めて思います。⊗

<問い合わせ先>



医療法人 健生会
介護老人保健施設

リハビリタウンくじ (ユニット館)

〒028-0014 岩手県久慈市旭町 8-100-2

TEL : 0194-53-0056(代)

FAX : 0194-52-8660

URL : <http://rehabilitown-kuji.jimdo.com/>



指定居宅介護支援事業所

TEL : 0194-53-6855

FAX : 0194-52-8660

訪問看護ステーション

TEL : 0194-75-3374

FAX : 0194-52-8660

☆当施設ではよりよいサービスを提供できるように職員一同、日々努力しています。

☆入所、通所サービス、また介護保険全般について、苦情・お困り事・ご質問等、また施設見学、サービス利用の相談等ございましたら、お気軽にご連絡ください。