

医療法人 健生会
介護老人保健施設

令和2(2020)年 夏号 Vol. 57



リハビリタウンくじま とととて 広報誌

〒028-0014 岩手県久慈市旭町 8-100-2 TEL: 0194-53-0056 FAX: 0194-52-8660
ホームページ: <https://rehabilitown-kuji.jimdofree.com/> ぜひご覧下さい!!

撮影場所：やませで煙る牛島（久慈市侍浜町麦生）

Contents

- リahatan写真館・・・・・・・・・・・・・・・・ 2-3
- リahatan info オンライン面会のススメ・・・・・・ 4
- 当施設におけるコロナ対策・・・・・・・・・・・・ 5
- リレーコラム・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- 職員紹介、敬老会案内・・・・・・・・・・・・・・ 7
- 近況報告、編集後記・・・・・・・・・・・・・・ 8

広報誌「とととて」Vol.57
令和2(2020)年8月10日発行
編集・制作：広報委員会
発行責任者：叶 朋洋

～施設理念～

『利用者様の尊厳を尊重し、安心安全で
質の高いサービス』を提供します。

施設方針

やさしさに出会う施設を
やすらぎに出会う施設を
生きがいに出会う施設を 目指しています。
医療・介護・福祉の人材育成に努めます。

川ハタニ 写真館



コロナ退散を願って
アマビエ塗り絵





今年の夏祭りは
コロナ対策仕様で♪

栞本タケノ様 白寿のお祝い





オンライン面会のススメ

「顔見て話せて安心」



ご家族の皆様に、「オンライン面会」をご案内しています。

「新型コロナウイルス感染症」防止対策につきまして、多大なるご理解と長期にわたりご協力を賜りまして、深く感謝申し上げます。

社会的な「外出自粛」等の対策は、今後段階的に緩和されるものと考えられますが、介護施設における感染リスクの高さをご理解いただき、引き続き「面会の全面禁止」にご協力をお願いいたします。

（文書によりお知らせしております通り、ご利用者様の心身の状態その他の事情によっては、面会を許可することもありますので、その際は事前にご相談いただきますようお願いいたします。）

ご家族の中で、次のような環境をお持ちの場合は

「オンライン面会」を行うことができます。

このような時節柄、お互い顔を見ながら会話もできることでご利用の皆様からは大変喜ばれております。これを機会に挑戦してみてください。操作については以下のような利用条件等がありますので職員にご相談いただければ対応いたします。詳細は広報誌「てとてとて」前号（56号）内、あるいは当施設ホームページにも掲載がございます。

1. インターネット接続できる機器があること

次の①～③のいずれかがあれば実施できます。

- ①ウェブカメラ付きパソコン・iMac（デスクトップ・ノート型どちらでも可）
- ②スマートフォン（iPhone、アンドロイドどちらでも可）
- ③タブレット（iPad、アンドロイド、Windows どれでも可）



2. 無料のサービス「Zoom」を利用します。

ただし、ご家族様自身の通信料のみご負担ください。ご利用者様本人に料金負担はありません。

3. 上記機器や実施方法について不明な方は、個別にご相談させていただきます。

もちろん、セキュリティとプライバシー保護に配慮したビデオ通話ができるようにご支援いたします。

4

◎どうぞ、ご遠慮なく、「リハビリタウンくじ」までお問い合わせください。

電話 0194-53-0056

当施設における新型コロナウイルス対策について

「リハビリタウンくじスタイル」安心宣言

私たちは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、

「7つの習慣化」に取り組みます！

1. スタッフのマスク着用、手洗い、手指消毒、うがいに取り組みます。
2. スタッフの健康管理を徹底します。
 - 出勤前の家族を含めた健康チェック及び行動記録の徹底。
 - 出勤時に検温し、その記録を取ります。
3. 施設内の定期的な換気を行います。
4. 設備、器具などの定期的な消毒・洗浄を行います。
 - 複数のスタッフまたは利用者様が触れるような設備、器具、送迎車等を中心に定期的に消毒・洗浄を行います。
5. 人と人との接触機会を減らすことに取り組みます。
 - 一定の距離（2m程度）を確保する社会的距離（ソーシャルディスタンス）。
 - ご家族様には1階と居室階の間でテレビ電話面会、あるいはご自宅と施設（ご本人様）の間でオンライン面会をご利用いただき、利用者様の感染リスクの低減に取り組みます。
 - 受付窓口や感染者が発生した場合に備えた隔離室を定め、ビニール仕切りを設置します。
6. 施設内に立ち入る方々に検温、マスクの着用、咳エチケット、手洗い、手指消毒等を実施します。
 - 理容、定期設備点検等の施設内立ち入りが必要な方々にお願いします。
7. 施設内掲示板やホームページなどを活用し、施設の取り組みをご利用者様ご家族様に積極的にお知らせします。

（感染症対策の可視化（見える化））



※上記以外にも新型コロナ陽性者の発生を想定した訓練（シミュレーション）として生活空間の仕分けや個別ケアの方法の検討、防護服の着脱方法の再確認、必要物品の在庫等施設内で具体的な訓練や検討会を事前に実施しています。



リレーコラム



コロナ禍にお送りする待望の新企画です！リハビリタウンくじの職員がリレー形式で今の想いや趣味や特技、家族やペットのことなど自由に書き綴るコーナーです。テーマは無限。。。普段記事を書くことがない職員ですので、ハードルを下げてお読みいただけたら幸いです(^_^)

さて、トップバッターの今回は看護師長の^{はれやま}晴山^{せいこ}清子さんをお願いしました。



「コロナ禍に想うこと。」

晴山 清子

新型コロナウイルス感染症は、大都市圏のみならず全国的に感染者が増加しており、岩手県内でも7月29日に感染例が報告され感染リスクが高まっております。

施設においても利用者様の安全を最優先に「利用者様の命を守るため施設内感染を起さない」これを職員の合言葉に日々のケアに取り組んでおります。

結果、面会制限から面会禁止など利用者様、ご家族様の皆様に過大なご不便やご負担をおかけしております。

ご家族様と離れての生活は通常でも大きな不安になります。まして、日々の生活の中でお会いしたいときに会えない。お顔が見られないということは利用者様にとってどれほど大きな負担か計り知れません。

私ども介護に携わる者としてこんな時であればこそ一言のお声掛けでいくらかでも安らぎと笑顔をお届けしたいものと日々接しさせていただいております。また安心と充実した日々まではいかないまでも穏やかに過ごしいただけるよう努力しております。

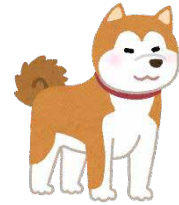
施設面会が叶いません間は、お電話やお手紙に加えてオンライン面会も実施しておりますのでご利用いただければと思います。

新しい生活スタイルとして三密を避けてマスク手洗い、体調管理はもちろんですが「コロナストレス」とでもいうべき負荷に負けないよう「お互いに不安を口にできる」環境づくり、そして「何か没頭できるもの」や「日常生活の中の楽しみを」取り入れる等工夫して利用者様と一緒に取り組んでいきたいと思っております。

(施設の小さい畑のカボチャ、トマト、ジャガイモは順調に育っており、収穫を楽しみにしております。)



職員紹介インタビュー



看護師

おさがわ せいこ
長川 清子 さん

出身地：洋野町（大野の方）

マイブーム：NHK 連ドラ「エール」第1話窪田正孝のキレイキレイのフラッシュモブダンス

好きな言葉：「置かれた場所で咲きなさい。」

夏の楽しみ方：ドマンピング（土間で行うBBQ）

自分を動物に例えると？：犬。。忠誠心と忍耐力はあるが、注意力散漫で、何度も同じ失敗をする。裏表がなく、わかりやすい。実は臆病者で、時には吠えることも。

一言どうぞ：新型コロナウイルスの移動制限のさなかに、東京から地元に戻ってきました。気付けば、訪問看護一筋20年。多くの人との出会いが、看護師としてだけでなく、人としての学びを頂きました。子育ても一段落して、地元で役に立てることがあればと思っています。



施設敬老会についてのお知らせ

平素より当施設の運営にご支援ご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、例年9月に開催させていただいております施設主催の敬老会につきまして、今年度の開催を検討したところ、現在時点でコロナを取り巻く昨今の事情を考えると、通常のカンパで利用者様をお守りすることは大変難しいと考えております。しかしながら、今年になってから幾度の面会制限もあり、同時に様々な催し物も中止になっている折、介護施設での最も大きなイベントを楽しみにされている方は多いのも事実です。そこで今年の敬老会は趣向を変え、ご利用者様のみ参加して開催することにいたします。従って、大変残念ではございますが、ご家族様はじめご来賓の招待はございません。事情ご推察の上ご協力いただきますようお願い致します。

なお、ご家族様の皆様には利用者様のご様子等を様々な形でお伝えできるようにする予定です。

開催日：令和2年9月27日（日） 入所ユニット単位で開催します。

7

近況報告

様
のご家族様へ

こちらには介護・看護担当者より利用者一人ひとりのご家族にむけたメッセージが手書きされています。

担当：_____



編集 後記

今年になってから私たちの社会は、経済成長重視からコロナウイルスによって立ち止まることを余儀なくされています。そして、立ち止まることによって、普段見えないことが見えてきたこともあります。また、このウイルスは間接的に人を家に閉じ込めた気がします。そのため、多くの人は急激に「暇」な時間を持つようになってきました。一方で制約もあります。外出できるということは、何かを消費する（物・事）という観点では、無限大に選択肢があります。外出自粛によってその消費すること自体が難しくなっています。外出を制約された多くの方は「暇」になり、「暇」であると人は何かを生産するようになりました。例えば料理や絵を描く、読書などクリエイティブなことをするようになった方も少なくないのではないでしょうか。物や事は消費できなくなっても、時間だけは誰もが同じ単位で消費されていきます。時間がある、「暇」だからこそ、まして制約が伴っている今だから“できること”を探してみたいですね。この今の状況は、ピンチであり、チャンスでもある気がします。もちろん、人と触れ合う、会えないのは寂しいし、つまらないですが、いかに日々を楽しく過ごすか。楽しいという目標のために何ができるか。暗い世の中ですが、明るくいきましょう！[®]

<問い合わせ先>

医療法人 健生会
介護老人保健施設

リハビリタウンくじ (ユニット館)

〒028-0014 岩手県久慈市旭町 8-100-2

TEL : 0194-53-0056(代)

FAX : 0194-52-8660

URL : <http://rehabilitown-kuji.jimdofreefree.com/>

指定居宅介護支援事業所

TEL : 0194-53-6855

FAX : 0194-52-8660

訪問看護ステーション

TEL : 0194-75-3374

FAX : 0194-52-8660



☆当施設ではよりよいサービスを提供できるように職員一同、日々努力しています。

☆入所、通所サービス、また介護保険全般について、苦情・お困り事・ご質問等、また施設見学、サービス利用の相談等ございましたら、お気軽にご連絡ください。