

医療法人 健生会
介護老人保健施設

令和2(2020)年 秋号 Vol. 58



リハビリタウンくじ

広報誌

てとてとて

〒028-0014 岩手県久慈市旭町 8-100-2 TEL:0194-53-0056 FAX:0194-52-8660

ホームページ: <https://rehabilitown-kuji.jimdofree.com/> ぜひご覧下さい!!

～広報誌 てとてとて の由来～

利用者と家族・地域の皆さん・職員が手を携えて歩みましょうとの思いを込めて名付けました。

撮影場所：久慈市山形町繫（久慈川支流）

～ 施設理念 ～

『利用者様の尊厳を尊重し、安心安全で
質の高いサービス』を提供します。

施設方針

やさしさに出会う施設を
やすらぎに出会う施設を
生きがいに出会う施設を 目指しています。
医療・介護・福祉の人材育成に努めます。

Contents

- 敬老祝賀会・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2-3
- 写真共有サービスのご案内・・・・・・・・・・ 4
- トピックス「当施設における災害対策」・・・・・・ 5
- リレーコラム・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
- 職員紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- 面会制限緩和、編集後記・・・・・・・・・・ 8

広報誌「てとてとて」 Vol.58
令和2(2020)年 11月 10日発行
編集・制作：広報委員会
発行責任者：叶 朋洋

敬老を祝う会

今年はコロナ禍の影響で、敬老会も装いを変えて開催されました。例年のような派手さはありませんが、アットホームな雰囲気を利用者様、職員で『敬老』をお祝いしました。

敬老の日の由来は、諸説ありますが、一説ではあの聖徳太子が593年に身寄りのない老人のために「悲田院」という施設を設立した日が9月15日と言われており、この日を定めたととも言われています。また、戦後間もない昭和22年9月15日に兵庫県多可郡野間谷村で敬老会を開催した「としよりの日」だとも言われています。その後「としよりの日」は全国的なひろがりを見せ名称も「老人の日」と変わりました。

昭和41年に国民の祝日と定められ、「敬老の日」として曜日に関係なく9月15日と決められていました。その後、変革を経て今は「9月の第3月曜日」と定められています。

さて、この誌面では敬老会当日に撮影した利用者さんの写真を紹介します。最近流行りのインスタグラムならぬリハタンスタグラムボードでハイチーズ！



米寿のお祝い



畑中 ナヲ様



浅水 フミ様



小向 テイ様



澤里 フサ様



笹原 ミネ様



村田 ナカ様



澤里 エン様 椛本 タケノ様



八重樫 テル様 小田 ナヲ様

白寿のお祝い

百寿のお祝い

写真共有サービスのご案内

敬老会で撮影した画像を閲覧することができます。

コロナ禍による長期にわたる面会制限下で、またご家族様不参加で開催された敬老会ですが、誌面2～3頁で紹介させていただいた画像の他にも利用者様の様子をできるだけお伝えできるように多くの写真を撮影しました。そこで今回新しい取り組みとして写真共有サービス（閲覧は無料）というものを利用し、インターネット上に写真アルバムを作成し、そちらにアクセスしていただくことで閲覧することができるようになりました。利用方法や注意点等は以下のようになりますので、気軽にアクセスしてみてくださいね。

- ◆ まずはインターネットに接続しているパソコン、スマートフォン、タブレット等をご用意ください。
- ◆ 閲覧したい棟の URL にアクセスしてください。
- ◆ 合言葉を入力し、「アルバムを見る」をクリックしてください。
※アプリをダウンロードしなくても閲覧は可能です。
- ◆ 画像を選択すればダウンロードも可能です。



新棟（あじさい棟）→アルバム URL : <http://30d.jp/rehatownkuji/1>

アルバムのタイトル : 2020 リハタン敬老会あじさい棟

合言葉 : あじさい



本館2階（いちよう棟）→アルバム URL : <http://30d.jp/rehatownkuji/2>

アルバムのタイトル : 2020 リハタン敬老会いちよう棟

合言葉 : いちよう



本館3階（つつじ棟）→アルバム URL : <http://30d.jp/rehatownkuji/3>

アルバムのタイトル : 2020 リハタン敬老会つつじ棟

合言葉→つつじ

スマホの方はこの QR
コードを読み込むと
簡単です！

- ◆ 閲覧期間は令和2年12月31日までです。





当施設における 災害対策についての取り組み

いずれの施設でも常日頃から災害が発生した場合に、要介護者に対して日常生活を維持するための支援のあり方を考えていると思います。当施設は医療・介護の複合的なサービスを提供できる施設であると同時に、災害時には福祉避難所として機能すべく久慈市と協定を締結しております。このため、地震や風水害等の不測の事態が発生した場合には、地域の人々に信頼され、要介護者等に安心と安全を提供できる介護施設として、地域社会に貢献できるように災害体制の整備を進めております。

振り返ってみると1995年（平成7年）1月には、阪神・淡路大震災が発生し甚大な被害をもたらしました。また、忘れもしない2011年（平成23年）3月11日に発生した東日本大震災では、野田村をはじめ県内のいたるところの介護施設等が甚大な被害を受けました。その被害の状況はこの場で言うまでもなく、10年を経た今も復興途中です。その後も何度となく台風や豪雨災害に見舞われ、記憶に新しいのは平成28年岩泉のグループホーム入所者9名全員が犠牲となった台風10号、久慈市内でも市の中心部が浸水によって機能がマヒするほどの被害を受けたことは記憶に新しいところです。昨年の台風19号や今年の熊本豪雨等かつて経験したことがないと言える災害が毎年発生しております。そして介護施設が被害を受けた熊本豪雨。。「数十年に一度の豪雨」が、最近毎年のように発生しています。そして今後も続くのかもしれませんが、また、数十年以内に起きると予想されている南海トラフ巨大地震の発生にも備えていく必要があります。

いつか起こることは、「いつか」ではなく、「明日」起こるかもしれません。

地震、風水害等、大規模な災害が発生する可能性は高く、当施設や要介護者等のリスクを軽減するための備えを万全にすることが重要です。医療・介護を必要とする人たちを支援すべく責務を負っている当施設としての責任は重大です。どのような災害が発生しても施設を閉じることはできません。このことから施設では、いつ発生するともしれない災害に備えるべく災害発生時の対応に特化した検討チームを編成し、これまで行っていた災害の備えや対策を根本的に見直しています。施設周辺の地形や地域特性に応じた、地震・津波対策や風水害対策にも取り組み、情報収集・発信の方法、災害が起きる前、災害が起きてからの行動タイムライン（防災行動計画）、リスクを想定した備蓄品の準備等様々な角度から今できる対策を講じていきたいと考えています。

我々介護施設では、入所者の生命や生活を維持するため、災害や感染症によるクラスターが起ころうとも事業を続けていかなければなりません。特に入所施設では、事業を止めるわけにはいきません。利用者様が安心してご利用いただけるよう、日々励んでいます。





リレーコラム



今回で2回目になりましたリレーコラム。リハビリタウンくじの職員がリレー形式で今の想いや趣味や特技、家族やペットのことなど自由に書き綴るコーナーです。

今回は4月に事務長に着任された ふじわら かずゆき 藤原 和幸 さんにお願ひしました。



『日報駅伝』と私

藤原 和幸

皆さんは『日報駅伝』をご存じでしょうか。

この駅伝は、箱根駅伝に次ぐ日本で2番目に歴史のある駅伝といわれ、岩手県の地元新聞である岩手日報社が主催であるため、通称『日報駅伝』と呼ばれています。

正式には『一関・盛岡間駅伝競走大会』となります。名称のごとく、国道4号線を中心に、一関から盛岡までをタスキでつなぎ競走します。

高校から始めた陸上競技は、短距離走もフィールド競技も自分の気持ちとは裏腹で結果を出せずに止む無く長距離競技に切り替え、高校2年で初の出場を経験しました。

のち社会人になってからは練習を積み21歳から40歳まで連続20回、日報駅伝に参加させていただきました。久慈市の代表として皆さんの期待を背負って走る駅伝は緊張と不安、そして達成感など様々な思いを経験させてもらったと感謝しております。21歳で出場した当時は出場したチーム中、最下位でしたが、今は久慈市もまあまあの順位をキープしております。毎年この時期になるとメンバーを選びます。当時、一緒に走っていた仲間が懐かしく思い出され胸が熱くなる時季でもあります。今は、走れないわけではありませんが走るより口で応援することに徹し監督として選手を激励し上位を目指しています。毎年11月23日勤労感謝の日に行われ、今年も『日報駅伝』はコロナに負けず開催されます。当日はIBCラジオで放送されますので応援をお願いします!!

職員紹介インタビュー

- ① 出身地
- ② マイブーム
- ③ 好きな言葉
- ④ 最近の悩み事
- ⑤ 自分を動物に例えると
- ⑥ 一言どうぞ。



看護師

おおした みかこ
大下 美香子 さん

- ① 洋野町
- ② キャンプや釣りなどアウトドア
- ③ 「ありがとう」すみませんより感謝のある「ありがとう」が好きです。
- ④ 秋は美味しいものが多すぎて食べすぎと運動不足です。
- ⑤ 「カバ」マイペースでスローな印象ですが、いざという時は走るのも泳ぐのも早いと思われます。
- ⑥ 病院で看護師として働いてきました。訪問看護の経験は浅いのですが少しでも地域の方々のお役に立てるよう頑張ります。どうぞ、宜しくお願い致します。



- ① 久慈市
- ② バイクを買って彼氏と色々な所へ旅すること（これから）。歌うこと。にゃんこ大戦争（アプリゲーム）
- ③ 人生とは選択の連続である（ウィリアム・シェイクスピア）
- ④ 今は特にないかな～。あっ不器用なこと。
- ⑤ 「ねこ」相手いわく、マイペースで天然だからだそう（笑）あとは、おっとり、まったりしてるから。
- ⑥ 10月下旬から給食科に入らせていただきました。料理が好きなので、楽しいし、日々学ぶことがあって、嬉しいです。会えてない方もたくさんいますが、これからよろしくお願ひします。



調理員

おの かりん
小野 香鈴 さん

面会制限継続のお知らせ

日頃より当施設の運営につきましては、ご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症に対して、施設でも従前より様々な対策を講じております。その一環としてこれまで入所利用者様への面会を全面的に禁止にする措置をとっておりましたが、今般の流行の状況を鑑みながら、面会について施設内で検討を重ねてまいりました。

そこで当施設では11月2日より一時的に面会制限を緩和しましたが、ここにきて第3波とみられる全国的な流行の兆しがあり、再度**面会を全面的に禁止**することといたします。あくまでも入所されております入所者様の安全を最優先させていただきましますので、何卒ご理解とご協力をお願い致します。

なお、面会については今後も流行の状況等を勘案し、出来るだけの方法を考えてまいります。皆様には事情ご推察の上、ご理解ご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

なお、オンライン面会は引き続き利用可能ですので、こちらの方をご利用されますようにご案内申し上げます。詳細は施設ホームページ (<https://rehabilitown-kuji.jimdo.com/>) をご覧いただければ幸いです。

編集 後記

今年ももう11月。コロナに始まり、コロナに終わる1年だといって異論がある人はそれほどいないのではないのでしょうか。振り返るにもあまり良い出来事ではないので思い出したくない方には申し訳ありませんが、「いつもと違う〇〇」と言ったフレーズを何度となく耳にしました。当たり前だった日常が失われ、新しい生活を求められるアフター（ウィズ）コロナ時代の「新しい生活様式（日常）」がキーワードになっています。ここで私はふと思いました。小中学生の頃使った教科書にはなぜ「新しい」という冠詞がついているのか？という疑問です（例えば「新しい国語」等）。おそらく皆さんは「ただ単に新訂版なんじゃないの？」とか「指導要領が変わったからじゃないの？」という予想をされるかと思いますが、調べてみるとそんな単純な理由ではないとのこと。文字数の都合もありますので、ごく簡単にご説明しますと、この書名は、戦後改革の下で「新生日本」の建設に関わってきたいという、当時の教科書編集者の方々の決意・願望が反映されたもので、その熱い思いとともに選定されたものだそうです。「最新」という候補もあったそうですが、語勢的に「新しい」の方が良かったので採用されました。高校の教科書には「新しい」とついていないのは出版時の時代が小中学校の教科書のそれとは違ったからだそうです。振り返ると昭和25年・1950年の時点でもう「新しい」という言葉はついています。戦後の新しい日本の復興を願う意味での「新しい」というわけだったんですね。さて、「新しい生活様式」。。新しい日本の再構築を切に願わずにはられません。㊀

<問い合わせ先>



医療法人 健生会
介護老人保健施設

リハビリタウンくじ (ユニット館)

〒028-0014 岩手県久慈市旭町 8-100-2

TEL : 0194-53-0056(代)

FAX : 0194-52-8660

URL : <http://rehabilitown-kuji.jimdo.com/>



指定居宅介護支援事業所

TEL : 0194-53-6855

FAX : 0194-52-8660

訪問看護ステーション

TEL : 0194-75-3374

FAX : 0194-52-8660

☆当施設ではよりよいサービスを提供できるように職員一同、日々努力しています。

☆入所、通所サービス、また介護保険全般について、苦情・お困り事・ご質問等、また施設見学、サービス利用の相談等ございましたら、お気軽にご連絡ください。