

医療法人 健生会
介護老人保健施設

令和3(2021)年 春号 Vol. 60



リハビリタウンくじ
広報誌

てとてとて

〒028-0014 岩手県久慈市旭町 8-100-2 TEL: 0194-53-0056 FAX: 0194-52-8660
ホームページ: <https://rehabilitown-kuji.jimdofree.com/>

撮影場所: 久慈市山形町

～ 施設理念 ～

『利用者様の尊厳を尊重し、安心安全で
質の高いサービス』を提供します。

施設方針

やさしさに出会う施設を
やすらぎに出会う施設を
生きがいに出会う施設を 目指しています。
医療・介護・福祉の人材育成に努めます。

Contents

- リハタン写真館・・・・・・・・・・・・・・・・ 2-3
- リレーコラム・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
- 家族介護教室「変異ウイルス」・・・・・・・・ 5
- 職員紹介・・・・・・・・・・・・・・・・ 6-7
- 介護保険改正、編集後記・・・・・・・・ 8

広報誌「てとてとて」Vol.60
令和3(2021)年5月10日発行
編集・制作: 広報委員会
発行責任者: 叶 朋洋

リハタン 写真館



痛くない...
痛くない...



コロナワクチン1回目の
接種完了しました！



大正10年2月15日生まれ
中村 丰三様

百寿



白寿

大正11年4月11日生まれ
澤山 繁富様





リレーコラム Relay Column



そろそろ同誌の定番になりました？リレーコラムも4回目。リハビリタウンくじの職員がリレー形式で今の想いや趣味や特技、家族やペットの話、おもしろエピソードなど自由に書き綴るコーナーです。

はたけやま あけみ

今回お願いしたのは、介護支援専門員 **畠山 明美** さんです。

新緑うるわしくさわやかな風が心地よい季節となりました。皆さま、お元気でお過ごしでしょうか？

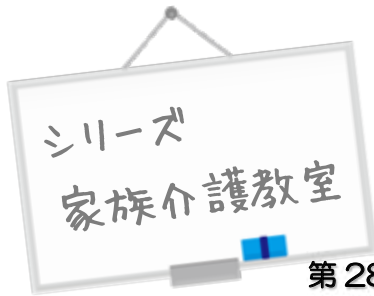
我慢の1年数カ月が経過し、この期間にコロナ禍の過ごし方の達人になった方もいるかと思えます。また、三陸沿岸の新しい道路開通によって、ドライブを楽しむ明るい話題が私の周りでも増えてきたように感じます。

さて、友人と休日を楽しんだ日のこと。方向音痴の私達は目的地にはしっかりカーナビを使い、その他は行き当たりばったりのドライブに出掛けました。まずは折爪岳展望台。高所恐怖症なのに下界を見下ろし身震い。それから盛岡方面へ。途中で訳の分からない道路に迷い込むなんていつもの事。何とか抜け出そうと、ひたすら前へ前へと走るしかない状態に陥ります。そんな時に背の高い草木に囲まれたカフェ出現！「アイスコーヒーでも飲みましょう♪」と降りたが良いが入り口が見当たりません。中からはランプの黄色い光が漏れているのに入れず。「トトロがいそうだね。」なんて言いながら諦めて退散。その後は岩手で一番美味しいと言われるお蕎麦を堪能し、まあまあスイーツを食べて帰路に着きました。でもこれはもう3年も前のこと。「またね…」あれからコロナウイルスで世の中は変わってしまったのです。

友人は他県在住で医療に携わっており、激務であることは想像できます。全国の医療従事者に、そして彼女に、心の中でそっとエールを送ります。

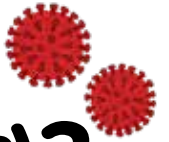
夏には家族や友人に会えますようにと期待しつつ、でも焦らず、周りの方々から元気をもらいながら、日々を明るく過ごしたいと思えます。私自身も皆さんの声を聴き、少しでもお役に立てるよう努めたいと考えています。

(後日、あのカフェをネットで調べたところ、ちゃんと実在していたので近い将来リベンジしたいと思いを馳せている私です。)



新型コロナ

従来のウイルスとどう違う？ 対策は？



変異ウイルスって何ですか？

第28回

4月25日、東京や大阪など4都府県に3回目の緊急事態宣言が発出されました。さらに期間の再延長や発令地域の拡大等政府方針が示されています。新型コロナウイルス感染再拡大の要因の一つが、感染力が強い「変異ウイルス」の流行と言われています。大阪府や兵庫県の新規感染者の大半は変異株に感染していることがわかりました。国立感染症研究所によると関西圏の増加ペースから推計すると、首都圏でも新規感染者の約7割は変異ウイルスに感染している状況になってもおかしくないと言います。今回はこの「変異ウイルス」についてお伝えします。

* 変異ウイルスとは？

ウイルスとは、体を作る設計図である遺伝子とそれを包む殻の2つから成り立つ極めてシンプルな構造体です。すべてのウイルスに言えることですが、自らの種が生き永らえるために、ウイルスは常に遺伝子の突然変異を繰り返して少しずつですが絶えず変わり続けているという特徴があります。ウイルスも他の生物と同様に、種の繁栄のために進化しているとも言えるでしょう。特に突然変異しやすいウイルスとして知られているのは、おなじみのインフルエンザウイルスで、毎年違うインフルエンザウイルスが流行し毎年違うワクチンが開発されるのは、この極めて多様な突然変異によるものです。

一方で、コロナウイルスは突然変異がそれほど多いウイルスではありません。ただこれだけ世界が蔓延してウイルスの絶対量が増えると、すでに世界のあちこちでコロナウイルスが突然変異を繰り返して増えていて、少しずつ形や特徴の違うコロナウイルスが多種存在しているというのが現状です。

* 変異ウイルスは従来のウイルスと何が違うの？

ウイルスの遺伝子が突然変異を起こしても、通常は少し形が変わったり特徴が変わったりする程度で、ウイルスとしての個性に大きな変化はありません。ただ何度も突然変異を繰り返していると、稀に人間にとって都合の悪い（人間の体に入りやすかったり、免疫攻撃が効きにくかったりする）ウイルスが出現し、人間への感染性を大きく変えてしまうことがあります。大阪ではこの遺伝子の突然変異によってたまたま人の体に侵入しやすく強い感染力を獲得してしまった変異ウイルス（主にイギリス型）が大流行してしまい、感染拡大が止まらない状況となっているのです。

* 変異ウイルスの3つの特徴

- ①**感染力が高いこと。**これはウイルスが人の細胞に入りやすく変異した結果です。例えば、イギリス型の感染力は従来型の約1.3倍というデータがあります。また子供にも感染する可能性が高くなりました。
- ②**重症化や死亡のリスクが高いこと。**これは人間の体が持つ免疫力や抵抗力をかいくぐる特性を変異ウイルスが獲得してしまったためです。人間の体内に入ったウイルスに抵抗する手段がなく重症肺炎や多臓器不全を引き起こします。
- ③**ワクチンの効果が減弱すること。**抗原性の変化（表面のトゲトゲの形状変化による）とされています。ただ今のところはファイザー社を始め大手各社のワクチンは、効果が減弱した上でも、接種が推奨されることには変わりありません。

コロナウイルスは今後も突然変異を繰り返しながら世界中で生き延びていくことが予想されています。ここで述べた3つの変異ウイルス以外にも、すでにフィリピン型やカリフォルニア型、インド型などのさらに厄介な特徴を持った変異ウイルスが確認されています。ただ一方で、コロナウイルスに対するワクチンの開発も世界中で数百におよぶ開発プロジェクトが進行中です。人類の歴史はウイルスとの戦いの歴史である、と言う研究者もいるくらいで、これから先しばらくはコロナウイルスの突然変異と新たなワクチン開発のイタチごっこになるかもしれません。

職員紹介インタビュー

①出身地 ②マイブーム ③大切にしているもの ④最近の悩み事 ⑤コロナ禍での過ごし方 ⑥一言どうぞ



看護師

なかの さとみ
中野 聡美 さん

- ① 久慈市
- ② ジョギング
- ③ 時間
- ④ 特になし。
- ⑤ 読書
- ⑥ 日々、学び、創意工夫を重ねつつ、誠実に訪問看護の仕事を取り組んでいきたいと思えます。



- ① 久慈市
- ② インスタントラーメン食べ比べ
- ③ 特になし
- ④ 年齢を感じてきたこと。
- ⑤ 外出は控えています。
- ⑥ 安全運転に努め、皆様が安心できる送迎を心がけます。



運転手

さ さ き まさみ
佐々木 正巳 さん



介護員

いずみさわ まりあ
泉澤 麻理亜 さん

- ① 岩手県九戸郡野田村
- ② 大食い系 YouTuber を見ること。
- ③ 友達とのチェキとグッズ。推しがいる以上かかせない大切なものです。
- ④ アイスクリームの爆食いと、推しグルのグッズの出すスピードが速くてお金が足りないことです。(スノとなにわ推しです)
- ⑤ 友達と電話したり、ライブ鑑賞をしています。
- ⑥ まだまだ分からないことだらけですが、よろしくお願ひします。



運転手

なかの ゆうじ
中野 裕治 さん

- ① 久慈市宇部町
- ② 料理
- ③ 釣り竿。
- ④ 特になし。
- ⑤ 家飲み。
- ⑥ 63歳、頑張ります！



- ① 久慈市
- ② アイスクリーム。甘酒のジェラートがおいしい。
- ③ ティッシュと目薬。花粉症なので。
- ④ 親知らずが2本生えてきていること。
- ⑤ 音楽を聴いたり、スマホをいじったり。自粛前と変わらない。
- ⑥ 一生懸命頑張ります！！！！！！！！！！以前は、八幡平市で勤めていました。よろしくお願いします。



作業療法士

たこう かおり
田高 佳織 さん



運転手

くしげた たかお
櫛柝 孝男 さん

- ① 久慈市
- ② ゴルフ（松山英樹に追いつけ、追い越せ）
- ③ 孫の成長
- ④ 老化現象
- ⑤ 家庭菜園、家呑み
- ⑥ 野球、ゴルフが好きな66歳です。よろしくお願いします。

【介護保険改定に伴う利用料金変更のお知らせ】

日頃から施設運営にご協力いただきまして誠にありがとうございます。

さて、介護保険の利用者（要介護、要支援）に介護サービスを提供した対価として事業者へ支払われる介護報酬が4月、3年振りに改定されました。当施設は国の方針に沿いながら今後もサービスの質向上へ取り組んでいきます。

前回改定では以下の4つの大きなポイントがありました。

- 地域包括ケアシステムの推進
- 自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスの実現
- 多様な人材の確保と生産性の向上
- 介護サービスの適正化・重点化を通じた制度の安定性・持続可能性の確保

今回はこの4つのポイントをより推進するとともに、今回の改定で「感染症や災害への対応力強化」が新たに付け加えられました。これは、いまだに新型コロナウイルス感染症が収束する見通しが立たない中、感染症や災害が発生しても、安定したサービス提供ができる体制作りを求めています。現在も感染症対策に努めていますが、より一層、皆さんに安心してサービスを利用してもらえよう感染防止を徹底していきます。災害対策に関しても地域の方々と強化していきたいと考えていますのでご協力の程、よろしく申し上げます。その他、今改定ではリハビリテーションや機能訓練、口腔、栄養、入浴などが自立の観点から多く見直されました。それとともに、データベースを利用したサービス提供が一層、進められることになりました。多くのデータを収集、分析し、活用することで科学的な根拠のあるサービス提供を効率的に行えるよう取り組んでいきます。

4月以降、請求書を見て「今までと同じサービスを受けているのに高くなった（または安くなった）」と感じるかもしれません。ご不明な点は居宅介護支援事業所の担当介護支援専門員（ケアマネジャー）や各サービス事業所職員へお問い合わせください。

健康や生活に心配のない安心した世の中になることを切に願うとともに、今後、予想される社会保障の圧迫と高齢化、介護の担い手不足の中、必要なサービスが切れ目なく提供できるような取り組みを国は推進しています。私たちは住み慣れた地域で自分らしく生きるお手伝いをさせていただき、安心してご利用できるようこれからも努めて行きます。

介護保険



いよいよというか、やっと新型コロナウイルス感染症収束に向けて「切り札」として期待されるワクチン接種が身近に始まり、未曾有のコロナ禍にも希望の光が差してきたように感じます。人類のこのウイルスとの戦いは第二幕を迎えています。新たなワクチンでもあるため、接種を積極的に希望される方、何らかの理由で希望されない方がいらっしゃると思います。しかし、どちらの方々も感染したくないという気持ちは同じ。ワクチンが普及してきても、今まで実施してきたマスク着用や三密回避等の感染予防は継続していきましょう。対策慣れしつつある医療・介護現場。新しい生活様式と自粛疲れ。不安な面もたくさんありますが、一緒にもうしばらく頑張りましょう！

<問い合わせ先>

医療法人 健生会
介護老人保健施設



リハビリタウンくじ (ユニット館)

〒028-0014 岩手県久慈市旭町 8-100-2

TEL : 0194-53-0056(代)

FAX : 0194-52-8660

URL : <http://rehabilitown-kuji.jimdofree.com/>

☆当施設ではよりよいサービスを提供できるように職員一同、日々努力しています。

☆入所、通所サービス、また介護保険全般について、苦情・お困り事・ご質問等、また施設見学、サービス利用の相談等ございましたら、お気軽にご連絡ください。

指定居宅介護支援事業所

TEL : 0194-53-6855

FAX : 0194-52-8660

訪問看護ステーション

TEL : 0194-75-3374

FAX : 0194-52-8660



リハタンのもっと
詳しい情報はこちら！

～広報誌 てととて
の由来～

利用者と家族・地域の皆さん・職員が手を携えて歩みましようとの思いを込めて名付けました。