

医療法人 健生会
介護老人保健施設



リハビリタウンシキ
てててて

広報誌

令和4(2022)年 夏号 Vol. 65

〒028-0014 岩手県久慈市旭町 8-100-2 TEL: 0194-53-0056 FAX: 0194-52-8660
ホームページ: <https://rehabilitown-kuji.jimdofree.com/> ぜひご覧下さい!!

～ 施設理念～

『利用者様の尊厳を尊重し、安心安全で
質の高いサービス』を提供します。

施設方針

やさしさに出会ふ施設を
やすらぎに出会ふ施設を
生きがいに出会ふ施設を 目指しています。
医療・介護・福祉の人材育成に努めます。

Contents

○リハタン写真館	2-3
○リハタントピックス	4
○リハタン info 窓越し面会	5
○リレーコラム、職員紹介	6-7
○敬老会のお知らせ、編集後記	8

広報誌「てとてとて」 Vol.65
令和4(2022)年8月10日発行
編集・制作：広報委員会
発行責任者：叶 朋洋

撮影場所：久慈市侍浜町前浜地区「待石」

ハハッ 写真館





似合う？



このサインは。。。？





リハたん 珍百景

「ながいきのいす」の巻

新コーナー、リハたん珍百景です。

某有名テレビ番組から着想を受けて、リハビリタウンくじの不思議な光景、面白い光景、微笑ましい光景、なんじゃこりゃという光景をお伝えしたいと思えます。。が！！不定期連載なので、もしかしたら今回で最後になるのかもしれませんが。その時は悪しからず（笑）

さて、今回の珍百景はリハビリタウンくじの顔、エントランスからです。通所利用者様のKさんからの投稿です（指摘をうけました）。

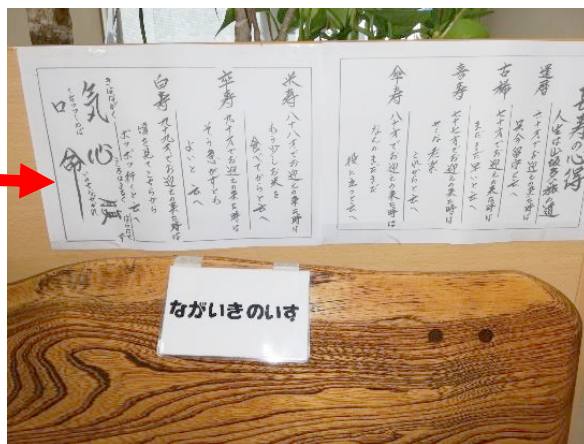
下の写真をご覧ください。。

180cmほどの木製のベンチに小さな張り紙が。。「ながいきのいす」とあります。その後ろには「長寿の心得」という張り紙。。

取材したところによると、この「ながいきのいす」 2019年6月頃にとある職員が張り付けたらしいのです。その後、どなたかが「長寿の心得」を付け足してくださったと。

その職員は「ながいきのいす」は「長い木の椅子」で「長生き」して欲しいとの願いを込めたとのこと。

単なるダジャレだった。。というわけです（笑）



寄贈
御礼

通所リハビリをご利用されている下館 寅雄 様より桶胴太鼓を寄贈いただきました。職員一同、心より感謝いたします。大切に使用させていただきます。





新型コロナウイルス感染(COVID-19)対策

窓越し面会

はじめました。

(ご入所中の入所者ご家族の皆様へ)

入所者様への面会制限が長期化していることから、入所者様、ご家族様の不安を少しでも軽減していただけるように、オンライン面会（Zoom）を実施しておりましたが、今回はさらに多くの方に対応できるように、「窓越しでの面会」を行っております。これまでの「オンライン面会」とあわせて「窓越し面会」のご利用を希望される方は下記の要項をご覧ください、施設までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症終息の見通しが立たない為、ご家族様にはご迷惑をおかけしますが、当施設の面会制限にご理解とご協力をお願い申し上げます。

【窓越し面会の概要】

*対象者：入所者様の面会を希望される方

*利用時間帯（予約制）：毎週日曜日 面会時間は15分以内 各時間帯各棟1組まで

目安時間枠：14:00～14:30

14:30～15:00

15:00～15:30

15:30～16:00

*場所：所定の場所へ係員がご案内します。

*利用手順：まずは予約をお願いします。

※予約窓口 電話（0194-53-0056）か事務窓口で直接、受付をしています。

平日9:00～17:00（土日祝日は予約受付していません。）

*面会当日の流れ：①予約時間の少し前に来設いただきます。

②所定の場所へ移動していただきます。

③時間になりましたら、ご本人様を面会スペースまで職員が誘導しますので、面会（15分以内）していただきます。



「窓越し面会」にあたっての注意点等

- ✓ 入所者様の体調等により、急に面会が出来なくなる場合がございますので、ご了承ください。
- ✓ 面会予約は3日前までにお願いします。
- ✓ 面会時間は入所者様お一人につき、1回15分以内でお願いします。
- ✓ 面会はマスク着用のもと、行ってください。面会者の体調不良時、発熱時は面会を延期させていただきます。
- ✓ 今後、地域での感染状況によっては、また施設内での感染症が発生した場合等の非常時には窓越し面会は予告なく中止することがあります。
- ✓ 窓越し面会の予約状況は施設ホームページで確認することができます。
- ✓ 面会場は屋外になります。本館建物の庇（ひさし）は多少ありますが、天候によっては風雨や酷暑、日差しが強い場合があります。帽子や（日）傘等のご準備をお願いいたします。

リレーコラム

Relay Column



そろそろ私の順番が来るかしら？なんて職員の中ではドキドキが始まっているリレーコラム。リハビリタウンくじの職員がリレー形式で今の想いや趣味、特技、家族やペットのことなど自由に書き綴るコーナーです。テーマは自由そして無限。。今回は**看護主任 高山 真紀子**さんにお願ひしました。



『現実（日常）逃避』

看護主任 高山 真紀子

2020年2月、豪華客船ダイヤモンドプリンセス号が横浜港に入港し、検疫でコロナ感染者が見つかり、TVで報道されました。現地はパニック状態だったようです。それが私の中での「コロナ」が始まりだった気がします。その何年か前に中国で「SARS ウイルス」による感染症が騒がれましたが、早めに収束に向かったこともあって、簡単に考えていました。「クラスター」などという新しい言葉（私の中で）も登場し、それは3年経つ今でも現実として続いています。海外旅行はもとより国内旅行もままならず、それ以後、東京オリンピックにも大きく影響し、世界経済は回らなくなり、コロナ感染症だけが原因ではないにしても、現在も物価上昇とか不景気とかの問題は続いています。

とは言っても、ここでそんな難しい事を話そうという訳ではありません（私の事ですから）。その年の6月頃、緊急経済対策として、特別定額給付金なるものが支給になったことに覚えはあるでしょうか？一人10万円でした。経済を回すための物ですから、貯金しては意味がなく、計画的に使わないとただ生活費に消えてしまうと思い、考えた末、思いついたのが「任天堂 Switch」でした。その頃、いつまで続くかわからない巣籠り生活をやり過ごすために、世間でも「あつまれ 動物の森（あつ森）」なるものが流行していましたので、コンピューターゲームの走り、ファミコン世代の私は「これだ！」と思った訳です。ちなみに給付金は世帯ごとに支給されるものだったので、夫は私の分と合わせた20万円何か買う予定を立てていたようです。危ないところでした。子供が小さい頃、ゲームは学校に持っていかない、ゲームは宿題が終わってからと言っていた手前、自分も職場には持っていかない。家事が終わってからと誓って、岩を砕いたり、花を植えたり、家を広げたりの無人島生活（あつ森の事）に没頭しました。非現実的な島生活は快適でした。そんな事があってからすでに、2年が過ぎ3年目となりました。コロナウイルスは収束するどころか変化を繰り返し、第7波として猛威をふるっています。すでに「あつ森」は遣り切ったというか、飽きてしまっ、今ではこのハイテクなゲーム機で、ローテクな将棋やマージャンゲームでおうち時間を過ごしています。今頃、島の家ではゴキブリが這いまわっていることでしょう（あつ森のこと）。

話は少し変わり、趣味はと聞かれれば、PCゲームもそうです、読書、映画鑑賞、絵を描く、手芸、旅行、昼寝などなど、いろいろと捻り出して答えます。「多趣味ですね。」などと勘違いされる事もあります。凝り性で飽きやすいので極めるまではいかず、何か違うと思っていました

が、最近気づきました。それもこれも、まとめて一つの言葉で言いつくせる事に。それは「現実（日常）逃避」です。得意でもない家事や仕事の重圧、煩わしい事の多い人間関係、これらの現実から逃れたいくなります。シヨツチュウです。旅行中温泉旅館で、「上げ膳据え膳」の待遇や、映画鑑賞でストーリーに入り込んだり、編み物などに没頭することで、現実から離れ、気持ちもリセットできます。でもそれ自体が「趣味」というより「手段」であって、「趣味は現実逃避」と答えればすっきりとまとまった感があります。

コロナ感染症は現実であり、中々、逃れられるものではありません。現実逃避の楽しみも半減させます。様々なイベント（個人的には結婚30周年記念旅行や〇十年ぶりの東京での同級会など）や遠方の家族に会う事すら、何をすることも制限が掛かってしまいます。コロナ感染症は不安で暗い現実を突きつけてきます。パンデミックを題材にしたアメリカ映画のようだと高を括っていました。映画なら、主人公か誰かが血清抗体を見つけ出すか何かで、即効解決ですが、ノンフィクションの世界ではそうもいきません。フィクション映画と違い、この現実世界のコロナ感染症は3年続いて、いつまで続くのか？今も尚です。

コロナという現実から逃れたいと願う今日この頃なのです。



職員紹介インタビュー



介護福祉士

なかの ちづこ
中野 千鶴子さん

出身地：岩手県九戸郡野田村

マイブーム：庭いじり、断捨離

好きな言葉：新作スイーツ

夏の楽しみ方は？：毎日、アイス食べてます。「MOW」大好きです。

自分を動物に例えると？：猫（興味のある事にだけ夢中になる）

一言どうぞ：もう8月 今年もあと5カ月 真面目に働きます。



施設敬老会についてのお知らせ

平素より当施設の運営にご支援ご協力いただき、誠にありがとうございます。
さて、例年9月に開催させていただいております施設主催の敬老会ですが、
昨年もコロナを取り巻く事情を勘案しご来賓、ご家族様の参加は見合わせてい
ただき、利用者様のみの参加で開催しました。今年度の開催についても、検討い
たしましたが未だ終息を見通せないコロナ禍において通常開催はまだ難しいと
判断しました。大変残念ではございますが、今年度の敬老会もご家族様はじめご
来賓の招待はございません。事情ご推察の上ご協力いただきますようよろしく
お願い致します。

開催日：令和4年9月25日（日）

編集 後記

モスグリーンの生茂った森、時折白波が立つ青い海、薄い雲に澄み渡る青い空、そして灰白色で
ゴマのような黒い粒が入る花崗岩。。久慈市侍浜町の前浜に約30m四方にわたる平坦な巨岩が海
に突き出すように広がっています。表紙の写真、その名も「侍石」。昔々、江戸時代の初代南部藩々
主、南部利道公が津波の被災地を巡視し、救済を指導して回ったとされ、その際、休憩で立ち寄っ
たこの石に腰をかけて休まれたとか（諸説あり）。また多くの謎が残る源義経も「義経北方伝説」の中で、北
に逃れた源義経主従がここで昼食をとり、岩には義経らが乗った馬の足跡が残っている？と言われていま
す。たしかに間近でよく見ると所々に足跡のようなものがあるような、ないような。。いずれにしても当地、侍浜
の由来となった石なのだとか。私も南部利道や義経のように侍石に腰を下ろして、昼食タイムを。海は風景の
青さにより、空の青さも相まって精神的に落ち着くことが科学的に証明されています。青は精神的に落ち着
かせるエネルギーを発している光の波長です。また海の音、つまり波の音は1/f 揺らぎという脳波からα波
という落ち着く働きを引き起こします。その1/f 揺らぎがある一定の繰り返しにより、より脳波からα波を
起こさせやすくなります。そして、波打ち際には水が岩に当たった時にできる水のマイナスイオンもありま
す。岩に空いた穴を見ながら、歴史ロマンを感じ、これが私の“現実逃避”でしょうか⑩

<問い合わせ先>



医療法人 健生会
介護老人保健施設

リハビリタウンくじ（ユニット館）

〒028-0014 岩手県久慈市旭町 8-100-2

TEL：0194-53-0056(代)

FAX：0194-52-8660

URL：<https://rehabilitown-kuji.jimdofree.com/>

指定居宅介護支援事業所

TEL：0194-53-6855

FAX：0194-52-8660

訪問看護ステーション

TEL：0194-75-3374

FAX：0194-52-8660



リハタンのもっと

詳しい情報はこちら！

☆当施設ではよりよいサービスを提供できるように職員一同、日々努力しています。

☆入所、通所サービス、また介護保険全般について、苦情・お困り事・ご質問等、また施設見学、
サービス利用の相談等ございましたら、お気軽にご連絡ください。