

医療法人 健生会  
介護老人保健施設

Vol. 70 令和5(2023)年 秋号



リハビリタウンのじじ

広報誌

# てとてとて

〒028-0014 岩手県久慈市旭町 8-100-2 TEL:0194-53-0056 FAX:0194-52-8660  
HP: <https://rehabilitown-kuji.jimdofree.com/> ぜひご覧下さい!!

撮影場所：久慈市宇部町「和野のイチヨウ」

## ～ 法人基本理念 ～

「医療法人健生会は職員を大切にし、職員自らが努力と切磋琢磨しやすい環境を整えます。その事により、仕事の技術や人間性を高めて、より質の高い医療サービスや介護サービスを行います。そして、強い思いやりの心を持ち、地域と人々の健康づくりのために貢献します。

## ～ 施設理念 ～

『利用者様の尊厳を尊重し、安心安全で質の高いサービス』を提供します。

## Contents

- リハタン写真館 ..... 2-3
- 敬老を祝う会 ..... 4
- トピックス ..... 5
- リレーコラム ..... 6
- 職員紹介・訪問看護移転 ..... 7
- 対面面会再開・編集後記 ..... 8

広報誌「てとてとて」 Vol.70  
令和5(2023)年11月10日発行  
編集・制作：行事広報委員会  
発行責任者：叶 朋洋



# リハタン 写真館







今日のお昼は  
選べるメニューです♪



めんこい、めんこい



祝 百寿

千葉 キヨ様



# 敬老を祝う会

去る9月24日、施設主催の敬老を祝う会が開催されました。今年は4年ぶりに一同が集まったの開催となりました。米寿(88歳)4名、百賀(100歳)2名と全部で6名の皆さんのお祝いを施設長から賞状と敬老祝い品を受け取って頂きました。

「多年に渡り社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」とされた敬老の日、当施設入所利用者様の平均年齢は現在93.5歳。百歳超えはなんと7名もいらっしゃいます。施設全体で入所者皆様全員がお祝いとなった今日1日でした。これからもお元気でお過ごしください。

## 百寿のお祝い



千葉 キヨ様



伊川 福三様



ご利用者様代表として挨拶をされた 新井谷 コト様

## 米寿のお祝い



勝田 サト工様



越戸 ユミ様



野場 教示様



伊藤 サカ工様





# 学びを止めない！

長引くコロナ禍で施設内での研修も感染対策上制限があり、オンライン等での非対面での研修会参加を積極的に実施していました。施設内外での感染状況を注視しつつ、感染対策をとった上で、以前のような集合での研修も行われるようになってきています。良質で安全安心な医療・介護サービスを提供するためには日進月歩する知識や技術を常に学び続ける環境が必要です。今後もその学びを止めないように、新人もベテランも共に成長していけるように取り組んでいます。



「ノロウイルス対策研修 嘔吐物処理」



「新任者研修 グループワーク」

# 慰問も。。。ありがとうございました。

同様にコロナの影響で、利用者様のお楽しみである慰問の受入れもしばらくの間、見合わせておりましたが、今年のくじ秋祭りの完全復活にあわせて、お神輿や虎舞の方々が施設に来てくれました。テレビなどの映像とは違う生の空気感で楽しいひと時を過ごすことができました。ありがとうございました。







# リレーコラム

Relay Column



おかげさまで14回目を数えるこのリレーコラム。実はこれを読むのをとても楽しみにされている方がいるとか。。いないとか。リハビリタウンくじの職員がリレー形式で今の想いや趣味や特技、家族やペットのことなど自由に書き綴るコーナーです。今回は支援相談員兼看護師の<sup>さいかち めぐみ</sup>自 恵美さんをお願いしました。



## 「私の独り言」

支援相談員兼看護師 自 恵美

長かった夏（私には長すぎた夏）も終わり、あっという間に「寒～い」と口にする季節になりました。

私は、夏は苦手・・・嫌いかも・・・少し肌寒くなった朝からホットコーヒーを飲んでまったり出来るようになると秋を感じます。

秋と言えば「食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋・・・」ですが、私にとっての秋は「飲食の秋、わくわくの秋、そしてダイエットの秋」です。

ドライブで出掛けた先で食べるものの美味しいこと！止められません。秘密ですが、仕事中の合間に食べるチョコレート1個も素晴らしい美味しさと感じることもあります（ちょっと大げさかも）（笑）。だから、痩せる暇も考えもなくこの年となってしまいました。それでもダイエットに関しては人一倍興味があり、ダイエットの本も人一倍あるかも・・・（中には同じ本が2冊、3冊あったり・・・）。一応、目は通しているんですよ（笑）

死ぬまでに「Mサイズ」の洋服を着ることが、私の目標です！

家では娘夫婦、孫3人から「1回でも痩せてみたら？」「重くて救急車で運べないかも」「痩せる神様が降りて来ないよね」などなど言われ続けています。

若い頃の写真を見ても私を見つけられず・・・そんな時はちょっぴりショックですね。

リハビリタウンくじに勤務してそろそろ4年目を迎えようとしています。態度だけは一人前（笑）もちろん体はそれ以上（笑）まずはこの体を「どうにかしなければ・・・」と食べた後に考えています。が、すぐに朝になり「眠ってしまったんだ」と笑って一日の始まりです。来年の夏が来るまでに・・・

「Mサイズのジャージを着て廊下を歩いたら・・・」と妄想に妄想を重ね、わくわくしながら笑っています。

ビール、焼き芋、鍋物・・・敵は多し・・・敵に負けないよう頑張ろうかなあ・・・とブツブツ言える秋が好き。

この秋に・・・かんぱ～い！



# 職員紹介 インタビュー

- ①出身地 ②マイブーム ③大切にしているもの  
④最近の悩み事 ⑤自分を動物に例えると ⑥一言どうぞ



介護福祉士

ふるやま みよこ  
**古山 美代子 さん**

- ① 久慈市
- ② 毎日YouTubeで大好きな大谷くんを見る
- ④ 健康に気をつける事
- ⑤ 牛(ゆったり、どっしりしている所)
- ⑥ 大谷くんの試合を見にアナハイムまで行くことが夢です。よろしく願います。



介護員  
よこは えみ  
**横葉 恵美 さん**

- ① 久慈市山形町
- ② K-POP
- ③ 子ども達からのプレゼント(家族絵)
- ④ 老眼がひどいです。
- ⑤ 牛(食べて寝てを繰り返してます)
- ⑥ のんびりした性格だと思っていますが、早く仕事に慣れて頑張りたいと思います。

今回は法人内、通所リハビリ統合に伴い、リハタンへ移動になりました3名です。



介護福祉士

なつい ひとみ  
**夏井 瞳 さん**

- ① 久慈市
- ② 子ども達の遠征先の周辺施設・サービスエリア巡り
- ③ 人と人とのふれあい・関わり合い・繋がり
- ④ 最近ピントが合いにくくなってきているのが…
- ⑤ イルカ(好奇心旺盛なので)
- ⑥ 専門職として初心を忘れず向上心を持ち、利用者様の心に寄り添う介護を心がけて参ります。宜しくお願い致します。

## 訪問看護ステーション 事務所移転のお知らせ

このたび、令和5年10月16日から介護老人保健施設リハビリタウンくじ内に設置しておりました当ステーションを同法人 竹下医院へ移転することになりましたのでお知らせ致します。これに伴い、所在地及び連絡先に下記の通り変更がございます。

御関係の皆様におかれましては、変更に伴う手続きなどのお手間をおかけすること誠に恐れ入ります。今後とも変わらぬご指導、ご鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。

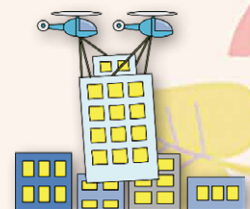
～変更後の連絡先～

〒028-0066 久慈市中の橋1丁目5番地 竹下医院内

TEL 0194-66-7122

FAX 0194-53-0299

※名称や事業所番号の変更はありません。





## 「対面面会」再開のお知らせ

これまで新型コロナウイルス感染予防対策として、長期にわたりオンライン・窓越し等面会制限にご協力いただいておりますが、感染症法上でインフルエンザと同じ5類に移行したことを受け、当施設としても感染状況を確認しながらではありますが、制限を段階的に緩和していきつつ、タイミングを図り制限を解除し、コロナ禍前までと同じような体制をとる方針であります。

そこで10月1日より制限を大幅に緩和した対面での面会を再開しました。本来であれば、より多くの皆様にご面会できるようにしたいところではございますが、厚生労働省からの提言もあり、まずは一定の条件のもとでの実施としました。ご家族様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

面会は完全予約制をとらせていただいております。お手数ですが、詳細につきましては当施設ホームページをご覧ください。

なお、今後、地域での感染状況や施設内での感染症が発生した場合等の非常時には予告なく面会を中止することがありますので、あらかじめご了承ください。

介護老人保健施設リハビリタウンくじ 施設長

### 編集 後記

NHKの人気番組に、「チョコちゃんに叱られる！」という番組があります。私は毎回見ているわけはありませんが、たまたま「大人になるとあっという間に1年が過ぎるのはなぜ？」という回を見ました。チョコちゃんの答えは、「人生にトキメキがなくなったから」というものでした。解説によると、時間の感じ方は心がどのくらい動いているかが重要であり、子どもの頃は初めて体験することが多く、そのたびにトキメキを感じるから時間が長く感じられる。大人になると、生活の中にトキメキを感じる事が少なくなり、時間が短く感じられるとのことでした。鼻息も荒く、今年も始まった！と思った2023年も、もう終わってしまうと感じるのはこういうことだったのか。子供の頃は楽しいことも楽しくないことも長く感じていたように感じます。人生に長短の違いはありますが、時間はすべての人に平等に与えられたものです。私もチョコちゃんから、「ポーッと生きてんじゃねえよ！」と叱られないようにあと1カ月ちょっと、頑張らなくては！(Ⓚ)



医療法人 健生会  
介護老人保健施設

リハビリタウンくじ (ユニット館)

〒028-0014 岩手県久慈市旭町 8-100-2

TEL : 0194-53-0056(代)

FAX : 0194-52-8660

URL : <https://rehabilitown-kuji.jimdofree.com/>

☆当施設ではよりよいサービスを提供できるように職員一同、日々努力しています。

☆入所、通所サービス、また介護保険全般について、苦情・お困り事・ご質問等、また施設見学、サービス利用の相談等ございましたら、お気軽にご連絡ください。

### <問い合わせ先>

指定居宅介護支援事業所

TEL : 0194-53-6855

FAX : 0194-52-8660



リハタンのもっと  
詳しい情報はこちら!

～広報誌

てとととて

の由来～

利用者と家族・地域の皆さん・職員が手を携えて歩みましょうとの思いを込めて名付けました。