

笑

門

来

福



医療法人 健生会
介護老人保健施設



リハビリタウンくじ

広報
てとてとて

1月20日号 No.31

本年もリハビリタウンくじを

よろしくお願い申し上げます。

平成
26年

【施設理念】

『利用者様の尊厳を尊重し、安心安全で
質の高いサービス』を提供します。

2014年 新年のご挨拶

医療法人 健生会

理事長 竹下 敏光

利用者様そしてご家族の皆様、新年あけましておめでとうございます。皆様が良き初春を迎えられましたこと、心よりお慶び申し上げます。

昨年は、日本では2020年の東京オリンピック・パラリンピックの招致決定、東北では楽天イーグルスの全国制覇、そしてなんといっても「あまちゃん」の歴史的な大ブームがあり久慈市民にとっても忘れられない年になりました。せっかく全国区の街になりましたので、それが途絶えることなく続くように願いたいと思います。

当施設の昨年を振り返りますと、先ず通所リハビリの定員を増やして通所が必要な皆様の便宜向上できたことが挙げられます。また、より良い介護を目指して施設内の体制改革に取り組んだ年でした。

今年は、その新しい体制をより充実させ、住民の皆様からより信頼される施設にしていく年であると思っております。それを達成するために、スタッフ間の日常のコミュニケーションを徹底し、知識と技術の研鑽に取り組んでいく必要があると考えています。当施設のスタッフは、昨年流行語大賞に選ばれた「おもてなし」の心をあふれるほど持った皆さんですので、利用者様の幸せを第一にして、しっかりとそれらの課題に取り組んでくれると期待しています。

さて今年の3月で大災害から3年が経過します。瓦礫の処理が終わり、本格的な復興が始まる年とされています。日本の経済にはいくらか明るい兆しが見えてきましたが、被災者の方にとっても明るい年になるよう願うばかりです。

今年は午年です。本来午は動物の馬とは無関係なのですが、わかりやすくするために動物の名が与えられ、午には馬が充てられました。馬は犬と同様に人間との付き合いが長い動物で、午年には幸福が駆け込んでくると言われているそうです。岩手県北は南部駒で知られるように、古くから馬の産地として知られ、馬との関わりが一層強い地域ですので、その幸福もより多くなる事間違いありません。

入所者様の年男は1名、年女は10名居られて大正7年生まれの入所者様は96歳になります。午年生まれは「愛情深く人望も集まる」とのこと。ちなみに田中角栄、中曽根康弘、小泉純一郎そして現在の安倍晋三と大物総理大臣は午年です。

最後になりますが、皆様にとって本年が幸多い年になることをお祈り申し上げます。



クリスマスケーキ、
いただきまーす♪



お誕生日
おめでとうございます



リハたん写真館

今日は「サンマのロ」
男はだまって…
焼いてます…



これはいつ
飲むか…



三時のおやつ
は手作りです…
「どらやき」



今でしょー！



オレは作品展示会に
出品するんだー！
どうだ？いげべ？

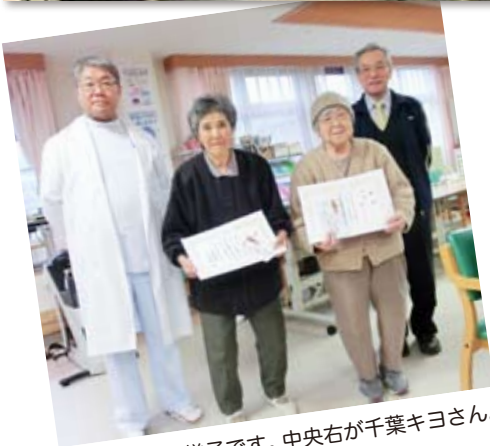


ウマ(馬)いー！



作品展示会 2013

毎年の恒例行事となりました文化の祭典、「作品展示会 2013」が行われました。今回も入所利用者さんがユニット毎に協力して取り組んだ作品や、通所利用者さんがリハビリの一つとして取り組んだ作品、個人で取り組んだ作品などそれぞれに趣のある力作が並びました。



表彰状贈呈の様子です。中央右が千葉キヨさん。おとなりが田中トミエさんです。

いちよう棟 北	じゅんじゅんじゅん! ('jjj') / 秋だよ 北ユニット全員集合
つつじ棟 西	3F西のおまさんたち
おじさい棟 1階西	貼り絵 青森ねぶた祭り
砂子 トモさん	手編みの靴下
千葉 キヨさん	ミニ草履

いちよう棟 西	午 (うま)
つつじ棟 東	バラ
澤里 エンさん	手芸 (6点)
下館 寅雄さん	ホウキ
鮫口 はるみさん	バッグ

いちよう棟 南	オリンピック
つつじ棟 南	春夏秋冬
大畑 キヨさん	手芸
高山 フミさん	縄
上神田 賀代子さん	ブレスレット (5点)
吉田 トモさん	きんちゃく



年さん、



いらっしやーい!

ヒーン！そうです！今年は午年。リハビリタウンくじには入所・通所利用者合わせて11名の年男年女がいらっしやいます。今回はその年男年女を代表して 砂子 トモ さん にインタビューしました。

生年月日は？

—— 大正7年1月11日生まれ。今年で96歳になります。

今の生きがいや楽しみは何ですか？

—— 皆と仲よくしてもらい楽しく過ごしています。

長生きの秘訣は何ですか？

—— 好き嫌いなく何でも食べること。

あと腹八分目（ご飯より麺類・パンが好き）。

今までの人生の中で一番の思い出は？

—— 戦争が大変だった。今はとても良い時代だと思う。

今年の目標は？

—— 暇なので趣味の編み物をしています。

（月1足ペースで靴下を仕上げています。）



砂子さんは大川目生まれで婿さんを取り、子供は3男2女に恵まれました。お孫さんは10人おり、一同に会せばとても賑やかで楽しいとおっしゃっておられました。

砂子さんのお生まれになった大正7年（1918年）は米騒動、シベリヤ出兵、世界ではスペイン風邪の大流行と第二次世界大戦前の時代の転換期でした。

いつまでもお元気でお過ごしください。



ギター仲間「がっころ」

クリスマスコンサート



楽しいひと時、
ありがとう
ございました。



消防・避難・心肺蘇生法

訓練を実施しました。



慌てず、騒がず、
急がずね。

昨年10月29日、万一に備えての消防・避難・心肺蘇生法訓練を実施しました。久慈消防署の御協力を頂き、今回は厨房から火災発生という設定で、火災警報器発報・火元確認・初期消火・消防署への通報・非常放送・避難誘導の一連の流れを訓練しました。当施設は老健施設ということで、車いすや足の不自由な利用者さんも多く、迅速・安全に避難誘導するためにも、スタッフ間の連携・的確な判断が必要です。万一、火災が発生した場合に大切な利用者さんを守るため、日頃からよく話し合い、今後も訓練を重ねることが大切だと感じました。わかっているだけでも、実際に動けなければ意味がありません。職員それぞれが訓練の重要性を感じた避難訓練でした。その後、職員で消火器の使い方の練習、AEDを用いた心肺蘇生法の講習会を行いました。



真剣です！



久慈市の福祉避難所に指定されました。

リハビリタウンくじは昨年12月24日に久慈市の福祉避難所として、久慈市と協定を締結しました。

久慈市及びその周辺が大規模災害に被災した場合、老人保健施設であるリハビリタウンくじの機能を活かして、福祉避難所として活用します。

今後、リハビリタウンくじでは久慈市や周辺の病院や民間企業の協力を得て、災害時を想定した設備、備品、災害備蓄食等の充実を図ってまいります。

※福祉避難所とは

高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児、病弱者など、避難所生活において何らかの特別な配慮を要する方で、介護保険施設や医療機関などに入所・入院するに至らない程度の在宅の要援護者を対象とした市が指定する二次的避難所のことです。





委員会だより

～ 感染対策委員会の巻 ～



ノロウイルスを想定しての嘔吐物処理訓練の様子

私どもの委員会は主に施設内感染の予防と感染症発生時における適切な対応と拡大防止策を図るための活動をおこなっています。今年度は平成24年に設立された北いわて医療関連感染制御ネットワークの研修会に参加する等、積極的にレベルアップに努めています。

主な活動内容

- 定例及び臨時の委員会の開催
- 委員会メンバーによる施設内巡視の実施
- 各種感染症セットの設置と点検・補充
- 施設内研修会の開催
- 施設外研修会への参加
- 標準予防策についてのアンケート調査
- 施設内感染対策マニュアルの実践、必要に応じ改訂を加える
- 施設内ポスター、放送による啓発活動



冬は感染症の季節！

インフル・風邪・ノロ・肺炎などが流行しています。回頃から予防に心がけ、冬を元気に乗り切りましょう！

インフルエンザの症状

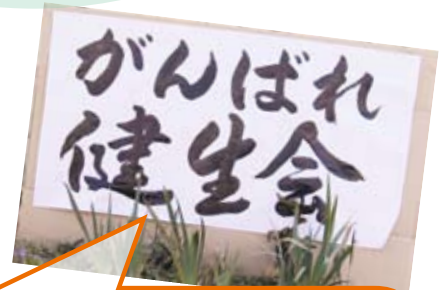
- 突然の発熱
- 頭痛
- 喉の痛み
- 関節痛
- 筋肉痛
- 鼻水
- 激しい咳
- 嘔吐

予防法

- 予防接種を受ける。
- 手洗い・うがいをする。
- 栄養のある食事と水分をしっかりとる。
- 室内の温度（20℃）、湿度（60％）に気を付ける。
- こまめに換気をする。
- なるべく人混みを避ける。
- しっかり睡眠をとる。

久慈もぐらんぴあ駅伝

今回で4回目の挑戦になりました！昨年11月3日、今年から練習会も毎週行われ、強化に努めてきた健脚が本番を迎えました。天候にも恵まれ、気持ちがい潮風に押され昨年のタイムを5分以上縮める好成績で大きな怪我もなく終えることが出来ました。皆様の激励、ご声援ありがとうございました。



通所リハビリを利用されている柳幸さんのご家族さんが手書きで横断幕を作ってくださいました。



ほめたいと思いますー！
自分で自分を

久慈もぐらんぴあ駅伝継走大会結果

一般7区 健生会No.44

チーム成績 14位 (タイム: 1時間 24分 11秒)

- 1区 (2.5km) 村田 幸大 12分 56秒
- 2区 (2.6km) 長根 祐太 12分 3秒
- 3区 (2.6km) 工藤 慎也 11分 23秒
- 4区 (2.6km) 泉 伸 10分 51秒
- 5区 (2.5km) 久保 亘 11分 41秒
- 6区 (2.5km) 浜坂 聡 11分 47秒
- 7区 (3.1km) 叶 朋洋 13分 30秒

職員紹介インタビュー



調理師（管理栄養士）

ささき ゆいさん

- ① 羊のショー
- ② 「泰然自若（たいぜんじじゃく）」
- ③ あまちゃんが流行したこと。
- ④ 羊（星座と干支が羊だから）
- ⑤ 体調に気を配り、健康で過ごせるようにしたいです。
- ⑥ 一日でも早く仕事に慣れ、迷惑をかけないようにになりたいと思います。よろしくお願いします。



調理員

おおいし さかえ
大石 榮さん

- ① 山野草採収
- ② 「感謝」
- ③ やっぱ"じぇじぇじぇ"でしょう。
- ④ 猫（うたた寝大好き。）
- ⑤ とにかく仕事が一人前に出来るようになることです。
- ⑥ 年寄りパワーで頑張ります!(^^)!



- ①マイブーム ②好きな言葉 ③昨年一番印象に残ったこと。
④自分を動物に例えると？ ⑤今年の抱負 ⑥一言どうぞ。

施設からの お知らせ



施設ではよりよいサービスを提供するために「サービス担当者会議」への利用者ご本人様、ご家族様の参加を勧めています。利用者様のサービスに関わる職員が一同に会し、施設サービス計画（ケアプラン）や利用者様の今後の方向性について話し合うのが「サービス担当者会議」です。日程など詳細につきましては各フロアの介護支援専門員（ケアマネジャー）、支援相談員へお問い合わせください。

また、リハビリタウンくじご利用中の皆様の介護保険証、後期高齢者医療保険者証、介護保険負担限度額認定証が更新や区分変更された方、新しい保険証がお手元にある方はお手数ですが事務窓口までご提示くださいますようお願いいたします。



医療法人 健生会

介護老人保健施設

リハビリタウンくじ

〒028-0014 岩手県久慈市旭町8-100-2
TEL:0194-53-0056(代)
FAX:0194-52-8660

指定居宅介護支援事業所
TEL:0194-53-6855
FAX:0194-52-8660



☆当施設ではよりよいサービスを提供できるように職員一同、日々努力しています。

☆入所、通所サービス、また介護保険全般について、苦情・お困り事・ご質問等、また施設見学、サービス利用の相談等ございましたら、お気軽にご連絡ください。